

Werteliste

A	Abenteuer	Abwechslung	Achtsamkeit	Aktivität	Akzeptanz
	Altruismus*	Anerkennung	Ansehen	Anstand	Aufgeschlossenheit
	Aufmerksamkeit	Aufregung	Ausdauer	Ausgeglichenheit	Autonomie*
	Authentizität	Aufrichtigkeit	Anpassungsfähigkeit	Aufopferung	Autarkie
B	Balance	Bedachtheit	Bedeutung	Begeisterung	Beliebtheit
	Bescheidenheit	Besitz	Besonders sein	Besonnenheit	Bewusstheit
	Bildung	Beständigkeit	Belastbarkeit	Beharrlichkeit	Bequemlichkeit
C	Charisma	Charme	Cleverness	Courage	Coolness
D	Dankbarkeit	Demut	Dienen	Diskretion	Distanz
	Disziplin	Dominanz	Dynamik	Durchsetzungsvermögen	
E	Ehrlichkeit	Eigenständigkeit	Einfachheit	Einfluss	Einfühlungsvermögen
	Eifer	Effektivität	Effizienz	Ehre	Ehrgeiz
	Einzigartigkeit	Eleganz	Empathie	Energie	Engagement
	Enthusiasmus	Entschlossenheit	Entspannung	Entwicklung	Erfahrung
	Erfolg	Erholung	Erwartung	Expertise	Extravaganz
	Exzellenz*	Extraversion*	Experimentierfreude	Erotik	Enthaltbarkeit
F	Fairness	Fantasie	Familie	Faszination	Freiheit
	Fleiß	Flexibilität	Flow	Fokus	Fortschritt
	Freiheit	Freude	Freundschaft	Frieden	Fröhlichkeit
	Führung	Fürsorglichkeit	Finanzielle Freiheit	Freiraum	Frömmigkeit
G	Geborgenheit	Geduld	Gelassenheit	Gemeinschaft	Gemütlichkeit
	Genauigkeit	Genuss	Gerechtigkeit	Geselligkeit	Gesundheit
	Gewinnen	Gewissheit	Glaube	Glaubwürdigkeit	Gleichheit
	Glück	Großzügigkeit	Gehorsam	Gemeinsamkeit	Güte
	Großfamilie	Gutmütigkeit	Geld	Gastfreundschaft	Genügsamkeit
H	Harmonie	Heiterkeit	Herausforderung	Herzlichkeit	Hilfsbereitschaft
	Hartnäckigkeit	Heldenmut	Herkunft	Hingabe	Hochwertigkeit
	Höflichkeit	Humor	Hygiene		
I	Idealismus	Innere Stärke	Innere Ruhe	Innovation	Inspiration
	Integrität*	Intelligenz	Intensität	Intimität	Intuition
	Introversion*	Individualität	Innovation		
K	Klarheit	Klugheit	Komfort	Kompetenz	Kompromissbereitschaft

Werteliste

	Komfort	Kühnheit	Können	Kontinuität	Kontrolle
	Körperbewusstsein	Konzentration	Kreativität	Körperliche Nähe	Körperlicher Genuss
	Konsequent	Kongruenz*	Kampfgeist	Kulanz	Kultiviertheit
L	Lebendigkeit	Lebensfreude	Lebenslust	Leichtigkeit	Leidenschaft
	Leistung	Lernen	Liebe	Lockerheit	Loyalität
	Luxus	Liebesabenteuer	Logik		
M	Macht	Mäßigung	Mitgefühl	Mitwirkung	Motivation
	Muße	Mut	Milde	Menschlichkeit	Magisch
N	Nächstenliebe	Nähe	Neugierde	Nützlichkeit	Natur
	Nachhaltigkeit	Neutralität	Nonkonform*		
O	Offenheit	Optimismus	Ordnungssinn	Originalität	Originalität
	Organisation	Objektivität	Offensivität		
P	Perfektion	Pragmatismus*	Präsenz	Privatsphäre	Proaktivität*
	Potenz	Präsenz	Pietät*	Professionalität	Pünktlichkeit
	Pflichtgefühl	Präzision	Passion	Phantasie	
Q	Qualität	Querdenkend*			
R	Realismus	Reichtum	Reife	Religiösität	Resilienz*
	Respekt	Ruhe	Ruhm	Reflexion	Reinheit
	Revolution	Reichhaltigkeit	Raffinesse	Reiselust	Rücksichtnahme
S	Sanftheit	Schnelligkeit	Schönheit	Schrulligkeit	Selbstdisziplin
	Sauberkeit	Scharfsinn	Selbstbeherrschung	Selbstlosigkeit	Sprachkompetenz
	Selbsterkenntnis	Selbstermächtigung	Selbstvertrauen	Selbstwirksamkeit	Sensibilität
	Sexualität	Sicherheit	Sieg	Signifikanz*	Sinn
	Sinnlichkeit	Solidarität	Souveränität	Sorgfalt	Spannung
	Sparsamkeit	Spaß	Spiritualität	Spontanität	Stabilität
	Stärke	Status	Stille	Struktur	Schutz
T	Tatkraft	Teamgeist	Tiefgang	Toleranz	Tradition
	Transparenz	Träumen	Treue	Tapferkeit	Transzendenz*
U	Überlegenheit	Überraschung	Überzeugung	Unabhängigkeit	Ungezwungenheit
	Unterhaltung	Utopisch*	Überfluss	Unvoreingenommenheit	Urteilsfähigkeit
V	Verantwortung	Verbindung	Vergnügen	Verlässlichkeit	Vermögen
	Vernunft	Verschlossenheit	Verspieltheit	Vertrauen	Vielfalt
	Vorankommen	Vision	Vitalität	Verständnis	Vollendung

Werteliste

w	Wachstum	Wahrheit	Weisheit	Weiterentwicklung	Wertschätzung
	Wahrhaftig	Wildheit	Wissen	Wissensdurst	Witzigkeit
	Wohlstand	Würde	Wärme	Willenskraft	Wunder
	Wagemut	Weitsicht	Warmherzigkeit	Wachsamkeit	Work-Life-Balance
x	Xenophilie*				
z	Zufriedenheit	Zugänglichkeit	Zugehörigkeit	Zusammenarbeit	Zuverlässigkeit
	Zweckmäßigkeit	Zeitlosigkeit	Zielstrebigkeit	Zärtlichkeit	Zuversicht
E i g e n e					
W e r t e					

*

Altruismus = Selbstloses Denken und Handeln für andere. Syn.: Barmherzigkeit, Hingebung, Uneigennützigkeit, Selbstlosigkeit, Hochherzigkeit, Nächstenliebe, Wohltätigkeit, Mitleid, Aufopferung

Autonomie = Glaubwürdigkeit

Extraversion = zeichnet sich durch eine nach außen gewandte Haltung aus. Extravertierte Charaktere empfinden den Austausch und das Handeln innerhalb sozialer Gruppen als anregend. Typisch extravertierte Eigenschaften sind gesprächig, bestimmt, aktiv, energisch, dominant, enthusiastisch und abenteuerlustig

Exzellenz = beschreibt das Streben nach dem Höheren, dem Schönen, dem Guten. Etwas Exzellentes will das Beste sichtbar machen und das volle Potential seiner selbst entfalten. Exzellenz hat das Ziel, einem Ideal und hohen Anspruch an Qualität zu genügen. Dies immer mit dem Ziel, die Mitmenschen zu bereichern. Negative Variante = Perfektionismus. Unterschied der Beiden: Perfektion will unbedingt Fehler vermeiden, Exzellenz entsteht aus der Freude an Schönerem heraus. Syn.: Wertschätzung, Außerordentlich, Extra

Integrität = Ein integrier Mensch ist sich vollständig bewusst, dass er seine eigenen Maßstäbe, Wertvorstellungen und Überzeugungen nicht nur denkt, sondern auch lebt. Syn.: Ehrenhaftigkeit, Rechtschaffenheit, Echtheit, Aufrichtigkeit

Introversio = ist ein Persönlichkeitsmerkmal, das sich durch einen nach innen gerichteten Fokus auszeichnet. Dabei richtet sich die Aufmerksamkeit im Gegensatz zu extravertierten Personen auf die eigenen Gedankengänge, der eigenen Gefühlswelt und auch der Stimmung. Vereinfacht gesagt werden alle diese Komponenten tendenziell statt durch äußere, eher durch innere Prozesse gesteuert. Introversio darf nicht mit Schüchternheit verwechselt werden.

Kongruenz = vollständige Übereinstimmung mit sich selbst. In Harmonie mit sich selbst sein. Syn.: Übereinstimmung, Vereinbarkeit, Deckungsgleich

Nonkonform = eine oft grundlegende Haltung, die kritisch hinterfragend Optimierungspotentiale erforscht

Pragmatismus = Im Pragmatismus liegt der Fokus auf einem praxisorientierten Ergebnis und nicht auf dem Anwenden von (zumeist theoretischen) Regeln und Methoden. Syn.: effizient, tatkräftig, tüchtig, ergebnisorientiert, handlungsbezogen, machbarkeitsorientiert

Proaktivität = durch differenzierte Vorausplanung und zielgerichtetes Handeln die Entwicklung eines Geschehens selbst bestimmend und eine Situation herbeiführend. Syn.: vorausschauend planend, präventiv, vorsorglich

Pietät = Ehrfurcht, dankbares Gedenken, Frömmigkeit, ehrerbietige Rücksichtnahme', entlehnt (2. Hälfte 16. Jh.) aus lat. pietās auf sittlichem Empfinden und auf Verehrung beruhendes Pflichtgefühl, Liebe (zu Verwandten, zum Vaterland), Sanftmut, Barmherzigkeit

Querdenkend = die Fähigkeit, assoziativ zu denken und dabei möglichst viele Optionen zu entdecken und anschließend auszuloten

Resilienz = die Fähigkeit, auf psychischer Ebene eine gewisse Widerstandsfähigkeit im Umgang mit Stress, Problemen, Krisen, Niederlagen, schwierigen Situationen zu entwickeln und sogar daran zu wachsen, statt zu verzweifeln. Resilienz beschreibt in einem gewissen Sinne die seelische Elastizität eines Menschen. Syn.: Belastbarkeit, Widerstandsfähigkeit, Anpassungsfähigkeit, Wahrhaftigkeit, Gelassenheit

Signifikanz = Bedeutsamkeit, Stellenwert

Transzendenz = das Überschreiten der Grenze der Erfahrung. Erkenntnis. Was jenseits der Erkenntnis liegt. Das Übersinnliche, Jenseitige. Transzendent = in der idealistischen Erkenntnistheorie 'sinnliche Wahrnehmung, Erfahrung und Bewusstsein übersteigend, übernatürlich, metaphysisch', entlehnt (Kant, 2. Hälfte 18. Jh.) aus mlat. transcendens 'die aristotelischen Kategorien übersteigend, über die Natur oder die Vernunft hinausgehend', daher auch 'göttlich

Utopisch = fähig, Visionen zu entwickeln die überdurchschnittlich groß oder wirksam sind und gravierende Veränderungen mit sich bringen, die in der aktuellen Gesellschaft nicht oder nur vage vertretbar sind.

Xenophilie = persönliche und/oder kollektive Vorliebe für fremde, unbekannte Dinge und Menschen. Allem Fremden, allen Fremden gegenüber positiv eingestellt, aufgeschlossen.