

Dein Magazin für Bewusstsein, innere Freiheit und Hypnose

be free

MindCracker Hypnose
www.mindcracker.eu

be free

Glück, Lebensfreude, Zufriedenheit,
Gesundheit, eine gute und harmonische
Beziehung, Freude im Beruf, Sozialkontakte,
Hobbies und weitere schöne Dinge des Lebens
sind kein Zufall. Wie so Vieles haben wir auch all
dies und mehr selbst in der Hand. Nur zu oft ist uns
das nicht bewusst und wir glauben Opfer der Umstände
zu sein. Statt dessen "re"agieren wir anstelle zu agieren.
Wir verlieren uns in unserem Schmerz, in Selbstmitleid
und suchen nach Gleichgesinnten, welche genau unser
Lebensbild bestätigen. Doch all das muss nicht sein. Du
darfst erkennen, dass du tatsächlich Schöpfer deiner Re-
alität bist. Nein, kein esoterisches Geschwafel, sondern
mittlerweile wissenschaftlich bewiesen. Hier in die-
sem Magazin und auf unserer Webseite www.mindcracker.eu erfährst du mehr darüber.
Forme DEIN Leben selbst!
be free

MINDCRACKER
LEBENSLUST (STATT LEBENSFRUST)



be free

Marc und Sonja Pesé haben es sich zur Aufgabe gemacht, Menschen über ihre Möglichkeiten im Leben, über Techniken zur Erweiterung des Bewusstseins und im Besonderen über Hypnose aufzuklären. Hypnose ist ein kräftiges Tool um auf effiziente und vor allem besonders schnelle Art und Weise Veränderungen im Bewusstsein aber auch im Leben hervorzurufen. Präzise, klar gesteuert und effektiv. Uns ist kein Tool bekannt was in dieser Geschwindigkeit derart nachhaltig wie umfassend Themen löst oder verändert. Leider haben eine Vielzahl an Menschen Angst vor Hypnose. Film und Fernsehen gaukelt eine Welt vor, welche so nichts mit echter Hypnose zu tun hat. In einem extra Artikel hier im Magazin kannst du über die Vorurteile und dem falschen Halbwissen über Hypnose nachlesen. Oft hören wir auf Messen oder von Klient-

en, Bekannten, Freunden, dass sie Hypnose, insbesondere Showhypnose für Humbug, Fake oder Betrug halten. Nein, dem ist nicht so. Es ist nichts dergleichen, sondern funktioniert tatsächlich. Selbstverständlich gibt es Kriterien die dafür Voraussetzung sind, und auch die Menschen, welche auf der Bühne lustige Sachen machen, müssen gewisse Wesenszüge mitbringen. Hypnose kann niemals gegen den Willen eines Menschen eingesetzt werden. Das bedeutet im Fall der Bühnen- oder Showhypnose, dass derjenige, welcher sich auf der Bühne zum Hampelmann macht, es in irgendeiner Form liebt Aufmerksamkeit zu bekommen. Steht womöglich gerne im Mittelpunkt oder ist derart neugierig-offen, dass es ihm Freude macht etwas verrückt Neues auszuprobieren. Eines können wir dir definitiv sagen:
Hypnose wirkt und macht frei!

Sei du selbst der Steuermann deines Lebens. Entscheide du selbst, wann du agieren, handeln oder entscheiden willst. Wusstest du, dass noch bevor du mit deinem bewussten Verstand eine Entscheidung getroffen hast, dein Unterbewusstsein das schon lange für dich erledigt hat? Dein Bewusstsein macht lediglich 5% aus, der Rest wird vom Unterbewusstsein gesteuert. Deshalb ist es so wichtig darüber Bescheid zu wissen um agieren statt reagieren zu können!



**Dein
Bewusstsein
ist nur
die Spitze
des Eisberges**



Dein Unterbewusstsein kurz, knackig und verständlich erklärt

Um es in den Worten des Wissenschaftlers Bruce Lipton (Entwicklungsbiologe und Stammzellenforscher) auszudrücken: "Das Unterbewusstsein funktioniert wie eine Platte, wenn du die Platte nicht änderst, ändert sich nichts!" Weiter sagt er: "Unser Denken wird überwiegend von unserem Unterbewusstsein bestimmt, welches sich formt, bevor du sechs Jahre alt bist. Du kannst dein Unterbewusstsein nicht verändern, in-

dem du darüber nachdenkst. Deswegen funktioniert das mit dem positiven Denken bei den meisten Menschen nicht! Wenn du es schaffst, dass dein Unterbewusstsein mit deinem Bewusstsein zusammenarbeitet, dann funktioniert das auch mit dem positiven Denken!" Was wiederum unsere Gene steuert, wie Lipton in seinen jahrzehntelangen Forschungen herausfand. Wie alt denkst du, ist deine Platte, die sich täglich abspielt?



Wir sind Gefangene unserer eigenen Gedanken und Gefühle. Doch, woher kommen sie genau? Sind es wirklich DEINE? Oder glaubst du nur, es wäre alles Denken und Handeln von dir? Ein Großteil dessen was uns ausmacht, was uns lenkt, was uns "re"agieren lässt, haben wir als Kleinkind übernommen und auf unserer Festplatte gespeichert. Ändere diese so, dass dein "wahres Innere" zum Vorschein kommt. Und du DICH leben kannst, anstatt von deiner alten Festplatte gelebt wirst.



Es gibt einige Möglichkeiten unsere alte Festplatte umzuschreiben und neu zu programmieren. Eine Möglichkeit ist die Hypnose. Mit ihr kannst du, sofern nicht rein suggestiv gearbeitet wird, alte Programme ändern und neu umschreiben. Hierzu wird gerne Regression genutzt. Selbstverständlich gibt es viele hypnotische Techniken. Ein weiteres Tool, welches ebenso wie die Hypnose von Bruce Lipton empfohlen wird, sind Silent

Subliminals. Sie dringen direkt in unser Unterbewusstsein vor und schreiben die alten Programme um. Im Verhältnis zur Hypnose dauert es jedoch um einiges länger. Dafür ist es preiswerter und kann von jedem Ort der Welt aus ausgeführt werden, ohne dafür zu einem Coach oder Therapeuten fahren zu müssen. Nach und nach findest du in unserem Shop viele Hypnosen und Silent Subliminals zu kaufen.

Vorurteile, Missverständnisse und Halbwahrheiten über Hypnose

Ist Show-Hypnose echt?



Gute und schöne Gedanken erschaffen nicht nur wohlige Gefühle, sondern lassen in unserem Gehirn neue neuronale Verbindungen entstehen. Diese Verbindungen beeinflussen laut neuester epigenetischer Forschungen auch unsere Gene. Was so viel bedeutet wie: Wir selbst können unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden selbst beeinflussen.



Hypnose, der natürlichste Zustand des Menschen! Wusstest du, dass du täglich mehrmals in Trance, sprich Hypnose bist? Tägliche Routinearbeiten, Strecken die du ständig fährst und du dich ab und an selbst fragst, wie bin ich heute hierher gekommen? Das gute Buch, der spannende Film in den du versinkst und rundum nichts mehr wahrnimmst. Das ist Hypnose!



Schau mir in die Augen! Tiefer! Noch tiefer! Jetzt sag mir die PIN-Nummer deiner Kreditkarte. Was ist dein größtes Geheimnis? So und noch Etliches mehr, glauben Menschen, passiere in Hypnose, sofern sie nicht dabei schlafen oder gar komplett willenlos sind. Was für ein Unfug! In Hypnose kannst du alles hören, wahrnehmen, spüren, fühlen. Häufig sind die Empfindungen sogar noch intensiver als im Normalbewusstsein. Du bist wunderbar entspannt und dir geht es in deiner inneren Welt so gut wie sonst nie. Das ist ein Grund, warum Menschen in Hypnose weder die Augen öffnen, noch sich bewegen

wollen. Sie genießen diese totale Entspannung. Dennoch bekommen sie alles um sie herum mit. Können sprechen, gehen, sich bewegen und wenn der Hypnotiseur es sagt, auch die Augen öffnen. Da die Wahrnehmung anders ist als im normalen Bewusstsein können diese netten Showeffekte entstehen, welche Menschen am Boden kleben oder in eine Zitrone beißen lassen. In Hypnose hast du weder einen Kontrollverlust, noch bist du Willenlos. Es ist auch kein Wahrheitsserum. Du würdest in Hypnose nie etwas sagen, dass du sonst nicht auch sagen würdest. Du kannst dich auch danach an alles erinnern was gemacht

und gesagt wurde. Es ist auch keine negative Manipulation. Denn dein Unterbewusstsein ist auch hier von deinem Bewusstsein geschützt, was nichts annehmen würde, was du selbst nicht möchtest. Es ist dir möglich zu argumentieren, lachen, weinen und auch Nein zu sagen, wenn du in Hypnose bist. Sie hat auch nichts mit einem Blackout oder einer Ohnmacht zu tun. Weder ist sie esoterisch noch religiös. Im Gegenteil, viele Naturvölker und mittlerweile auch Länder wie Belgien und Schweiz arbeiten zunehmend in ihren Kliniken mit Hypnose. Sie funktioniert u.a. besonders gut bei Kopfmenschen und Intellektuellen.



BRAIN WAVES - HYPNOSE CD'S UND SILENT SUBLIMINALS Fühl dich wohl!



*Die Macht und die Kraft der Gedanken nutzen und zum eigenen Wohle beeinflussen. Das können
Hypnose CD's/mp3's und Audiodateien mit Silent Subliminals.*

Egal ob aus Erfahrung vorgefertigt oder auf dich persönlich zugeschnitten.

*Etwas zu tun um im Leben vorwärts zu kommen und maßgeblich an einem guten eigenen Leben
beteiligt zu sein ist wesentlich besser als Gott, die Welt und seine Mitmenschen für das eigene Leben
verantwortlich zu machen. Denn das würde ja heißen du bist allem hilflos ausgeliefert!*

Es ist doch ein schönes Gefühl zu wissen: Ich kann selbst etwas tun und verändern! Oder etwa nicht?

Als preiswerte Alternative zu Hypnosesitzungen gibt es aufgesprochene Hypnosen zu zahlreichen Themen. Dass diese überwiegend suggestibel statt regressiv arbeiten ist klar. Wobei wir es geschafft haben Hypnosen zu schreiben und aufzusprechen, mit denen es dir möglich ist Schrittweise deine Themen zu lösen. Coole Sache! Selbstverständlich reicht ein einmaliges Anhören und mitmachen hier nicht aus. Regelmäßigkeit und Kontinuität, wie bei so Vielem im Leben, ist auch hier gefragt. Das gilt auch für unsere Silent Subliminals. Diese wirken erst durch die Regelmäßigkeit mit denen sie angehört werden. Doch was genau sind Silent Subliminals eigentlich? Die Technik der Silent Subliminals stammt von dem Raumfahrt-Ingenieur O.M. Lowery aus dem Jahr 1989. Er meldete es in Form eines logarithmischen Sound Filters zum Patent an. Da US-Regierungsbehörden den Wert durch die besondere Wirkung der Silent Subliminal Technologie erkannten, wurde sie von ihnen lizenziert und als Top Secret verschlossen. Zwischenzeitlich sind Teile des Patents wieder freigegeben. Silent Subliminals sind auf-

gesprochene Affirmationen/ Suggestionen die aufgrund ihrer Unhörbarkeit für das Bewusstsein unmittelbar vom Unterbewusstsein aufgenommen und nach einiger Zeit umgesetzt werden. Hier sind wir wieder bei der Regelmäßigkeit! Du trainierst quasi dein Unterbewusstsein auf das was DU willst! Silent Subliminals nutzen einen Frequenzbereich von ca. 14.700 bis 20.000 Hertz. Zum Vergleich: Ein erwachsener Mensch kann Töne im Frequenzbereich von ca. 25 bis 15.000 Hz hören. Menschliche Sprache liegt im Bereich 1.000 bis 4.000 Hz. Delphine hören übrigens bis zu 220.000 Hz. Werden die Dateien zu laut abgespielt hörst du ein unangenehmes Ziepen. Daher werden Silent Subliminals mit einer maximalen Lautstärke von 10% angehört. Über Kopfhörer sogar noch leiser. Einzig, dein Abspielgerät bzw. die Kopfhörer müssen den Frequenzbereich von 20.000 Hertz abdecken. Die Einsatzgebiete sind nahezu grenzenlos. Jüngerer Aussehen, Abnehmen, Heuschnupfen, Rauchen aufhören, Gewohnheiten ändern, Geld/Erfolg anziehen, Fitter/Beweglicher werden, Spiritualität, Partnerschaft,...



Ich bin frei

Um sich selbst autosuggestiv zu unterstützen und auf eine positive Sichtweise, wie auch positive Gefühle und somit Geschehnisse im Leben auszurichten, gibt es 2 dafür perfekte Tageszeiten. Unmittelbar nach dem Aufwachen und kurz vor dem Einschlafen. Hier ist die Brücke zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein, somit der Weg zwischen beiden sehr kurz und klar. Was auch immer dir zu diesen beiden Zeiten durch den Kopf geht, dringt tief in dein Unterbewusstsein ein. Da du nun um diese kleine Besonderheit weißt, nutze sie! Geh in dich und frage dich was du zur Zeit in deinem Leben besonders brauchst, dir wünschst oder wie deine nähere Zukunft verlaufen soll. Du bekommst auch gleich ein paar Fragen von mir dazu um dir das Ganze zu erleichtern. Wenn du nun für dich innerlich klar machen konntest was für dich derzeit wichtig oder wünschenswert ist, kannst du das in einen oder maximal zwei klare und präzise formulierte Sätze packen. Wiederhole nun in Gedanken mehrmals hintereinander

deinen Satz unmittelbar nach dem Aufwachen und bevor du einschläfst. Ihn laut zu wiederholen wäre zwar besser, ist aber nicht immer umsetzbar. Beobachte wie er in dir zu wirken beginnt und du den Inhalt mehr und mehr fühlen kannst. Solltest du innerlich keine Wohlgefühle verspüren, überdenke deinen Wunsch, dein Ziel noch einmal. Vielleicht entspringt er nur deinem Verstand aber nicht deinem Herzen. Fragen für berufliche Ziele: "Wie kann ich dem Leben anderer Menschen etwas Wertvolles hinzufügen? Was kann ich tun um einen wertvollen Beitrag zur Gesellschaft mit einzubringen?" Frage Partnerschaft: "Was kann ich tun um ein/e wundervolle Partner/-in zu sein? Wie mache ich meine/n Partern/-in glücklich? Persönlich: "Was kann ich tun, wie kann ich sein, um mein volles Potenzial zu leben?" "Was macht mich glücklich?" "Was erfüllt mich?" "Wie kann ich mir selbst Gutes tun?" Was auch immer du für Fragen wählst um ein Leben in Harmonie zu leben, mach dich frei!

Eine Übung zum täglichen Anwenden um sich zuerst von inneren und später von äußeren Zwängen zu befreien! Du wirst überrascht sein, wie schnell und wie direkt dein Umfeld auf deine inneren Veränderungen reagieren wird! Warum auf ein besseres Leben warten? Beginne JETZT!

Gelebte Spiritualität

Du hast auf den ersten Seiten bereits über Hypnose, und Silent Subliminals gelesen. Auch die kleine Übung vor dem Einschlafen und nach dem Aufwachen. Als Geschenk für dich, habe ich noch eine kleine Besonderheit. Du findest es als kostenlosen Download in unserem Shop. Ein Silent Subliminal zur Erweckung deiner Schöpferkraft, Wiederanbindung zur Quelle deines Seins. Diese Zeilen sind nicht von mir, sie fielen auf dem Seminar "Matrix Energetics" von Dr. Richard Bartlett in Salzburg. Doch so Gutes möchte seinen Weg in die Welt und in die Herzen der Menschen finden. Du kannst dir die mp3 von der Webseite laden oder den Satz selbst als Autosuggestion bei deiner Meditation oder Einschlafen/Aufwachen nutzen. "Ich liebe mich! Ich befreie mich von begrenzenden..."



**“Ich liebe mich!
Ich befreie mich von
begrenzenden Mustern
und gewinne mich als reine,
universelle Quelle zurück!”**

Ein wahrhaft spiritueller Mensch ruht in sich! Hat Vertrauen in das Leben. Hat Vertrauen in sich selbst. Er weiß um die Gesetzmäßigkeiten, aber auch die Herausforderungen, welche das Leben mit sich bringt. Er sieht sich nicht als Opfer, sondern weiß um seine Schöpferkraft! In ihm wohnt die Liebe! Die allumfassende Liebe zu sich selbst, den Menschen, der Natur. Er weiß, dass ein sanftes aber klares Nein zu anderen ein JA zu sich selbst ist. Er weiß um die ungeheure Macht und Kraft der Vergebung. Er weiß um die gesunde Balance zwischen Geben und Nehmen. Er weiß, dass er sich vor nichts und niemanden schützen muss, denn sein Wissen und die in ihm wohnende "echte" Liebe macht ihn durchlässig für alles niedrig Schwingende. Er weiß, dass er es ist, der es zu lässt was die Vergangenheit aus ihm macht, denn er hat die Wahl. Ein wahrhaft spiritueller Mensch weiß, dass er immer eine Wahlmöglichkeit hat. Er weiß, dass nicht seine Vergangenheit ihn zu dem macht der er ist, sondern WIE er darauf reagiert! Er weiß, er erschafft all seine Muster, durch seine Reaktion auf Erlebtes selber und formt so seine Zukunft! Eine freie Zukunft! Innerlich frei!

Spiritualität hat nichts mit Esoterik zu tun. Dennoch wird es oft verwechselt. Sie ist auch nicht religiös oder gar fanatisch. Spirituality ist eine bejahende, das Leben mit allem was ist wertschätzende, sich selbst und vor allem seine Körperlichkeit ehrende, Lebenseinstellung. Das Wissen darum ein geistiges Wesen in einem materiellen Körper zu sein. Die Wichtigkeit diesen Körper zu ehren, als Tempel in dem die spirituelle Unsterblichkeit wohnt. Frei

von Schmerz und erfüllt mit Liebe. Keine zwischenmenschliche Liebe - die Allumfassende! Weißt du was das Kraftvollste für ein Leben frei von Schmerz und Pein ist? Vergebung! Vergebung nimmt dir den Dorn aus deinem Fleisch, der dich ständig peinigt und daran hindert ein friedvolles und freudiges Leben zu führen. Nur DU spürst diesen Schmerz. Nicht derjenige dem du grollst. DU hast die Dornen im Fleisch. Der Andere spürt davon gar nichts. Nun frage

ich dich: "WEM, denkst du, ist Vergebung dienlich? DIR oder dem Anderen?" Genau, Vergebung heißt, sich selbst von dem Schmerz zu befreien. Sich selbst wieder in ein gutes Gefühl zu bringen. Nicht verzeihen zu WOLLEN, schadet nur einem: DIR selbst! Wir helfen oft Menschen in Hypnose, sich mit der Kraft der Vergebung zu befreien. Besonders intensiv sind unsere Gruppenworkshops. Die Gemeinschaft Gleichgesinnter hat ein ungemeines Potenzial.

Chakra-Hypnose

Die Chakra-Hypnose gehört in den Bereich der spirituellen Hypnosen. Sie reiht sich ein bei den Besonderheiten wie Reinkarnations-Hypnose, Hypnose der schamanischen Reisen, Krafttierfindung, Reise zum Seelenraum, hypnotische Reise um Kontakt mit Verstorbenen aufzunehmen und vielen weiteren Möglichkeiten der Hypnose. Weit verbreitet ist die Lehre der 7 Hauptchakren. Genau genommen werden sie Chakren des Bewusstseins genannt. Da es viele Nadis gibt, in etwa um die 72.000, wie es in Schriften geschrieben steht. Chakren sind die Kreuzungspunkte dieser Energiebahnen, ebenso Übergangspunkte deines Astralkörpers in deinen physischen Körper und wo Energien sich ansammeln ist ebenfalls ein Chakra. So gesehen hast du weitaus mehr als 7. Etliche Lehren arbeiten mit 12 Chakren. Es kommen somit 5 weitere hinzu, welche aus den Abstrahlungen der mittleren Hauptchakren bestehen. Ich könnte dich nun weiter verwirren und von weiteren Nebenchakren der Hauptchakren sprechen womit wir dann, rein bei den Chakren des Bewusstseins schon bei 20 wären. Doch damit wollen wir

uns hier nicht beschäftigen. Es sollte nur ein kurzer Überblick für dich sein. Bleiben wir bei den 7 Hauptchakren, begonnen von unten nach oben.

Das Wurzelchakra:

Hier liegt das Zentrum des reinen, kraftvollen Bewusstseins. Deine Grundbedürfnisse, deine Verbindung zu allem Physischen und Körperlichem.

Das Sakralchakra:

Steht in Verbindung mit deiner Sexualität, Kreativität, allem was fließt. Hier steuerst du auch das Loslassen.

Das Sonnengeflecht oder auch Solarplexus genannt:

Hier ist deine Willenskraft, deine persönliche Macht, dein Feuer, dein Mut, deine Sicherheit, Selbstwertgefühl aber auch Süchte und Kraft schöpfen angesiedelt.

Das Herzchakra:

Der Sitz von Liebe, Freude, Vertrauen, Leichtigkeit und Offenheit. Hier beginnt ein sanftes NEIN zu anderen als liebevolles JA zu dir selbst. Der Sitz deiner liebenden Güte.

Das Hals- / Kehlchakra:

Hier findest du Kommunikation, Sprache, Wortwahl, als auch den kreativen Selbstausdruck. Es ist sicher zu sprechen. Es ist sicher Konflikte ruhig auszutragen. Selbstausdruck

und Authentizität. Hier liegt auch die Öffnung zur feinstofflichen Ebene und der Zugang zur Intuition. Kraftvolles manifestieren!

Das Stirnchakra / 3. Auge:

Das Zentrum des reinen Geistes, des Verstehens, noch tieferer Intuition und Erkenntnis. Dein Tor zur Seele und Spiritualität. Hellsichtigkeit, Visionen. Es ermöglicht tiefe spirituelle Erfahrungen und du findest den vollkommenen Ausdruck deiner Seele. Das durch die Taufe, meist verschlossene Dritte Auge lässt sich in der Chakra-Hypnose, wenn erwünscht, wunderbar öffnen. Wichtig ist hierbei, sich auch der Konsequenzen bewusst zu sein, welche sich automatisch mit ergeben.

Das Kronenchakra:

Das Chakra der reinen Gnade und Göttlichkeit. Der Verbindung der Unendlichkeit mit der Ewigkeit. Erleuchtung, der Sitz des Einheitsbewusstseins. Die Begreifung der Welt jenseits des Verstandes. Innerer Frieden und tiefe Verbundenheit mit sich selbst und allem was ist.

Über Chakren-Hypnose lassen sich manigfaltige Blockaden lösen und befreien. Your Way to **be free!**

clear your energy

Wir haben eine einzigartige Technik und Möglichkeit entwickelt deine Chakren auszugleichen, zu harmonisieren, zu energetisieren und dich auf ein nächstes Level zu bringen. Egal wie dieses nächste Level aussieht. Hier gibt es weder Wertung, noch besser oder schlechter, sondern nur ein für DICH persönlich nächster Schritt, der dich genau dem näher bringt, was du dir für dich wünschst. Ob dies nur "weltliche" Themen wie Beruf, Familie, Geld, etc. sind oder ein "spirituelles" Anliegen deinerseits ist, wie persönliche Meisterschaft, Energieerhöhung, Aufstieg, etc. spielt keine Rolle, denn du kannst mit deinen ureigenen Themen in die Sitzung gehen.

Auch ist das Ganze nicht nur auf die 7 Hauptchakren begrenzt, sondern dehnt sich auch auf alle deine spirituellen und hochfrequentesten Chakren mit aus. Unabhängig davon ob du dich ihrer bewusst bist oder nicht.

Diese Hypnose ist ein Produkt jahrzehntelanger Erfahrung in Hypnose, Geistheilung und Energiearbeit.

Es spielt absolut keine Rolle, ob du "nur" mit den 7 Hauptchakren arbeiten willst, oder auch DEIN ganzes Wissen mit einbringen und ein erweitertes Bewusstseinsfeld nutzen möchtest. Diese Chakren Hypnose ist für jedermann geeignet und wird dir ein völlig neues Empfinden, Verstehen, Denken und nachhaltige Ergebnisse ermöglichen.

Du kannst nicht nur ein sondern sogar mehrere Themen mit in die Sitzung bringen, denn du hast ja auch mehr als nur ein Chakra. Jedes dieser Chakren hat seine Aufgabe und bringt sein Potenzial mit, daher löst und arbeitet diese Hypnose auf vielerlei Ebenen zeitgleich.

Diese Hypnose ist eine Mischung aus Worten, Berührungen hypogener Zonen, Quantenpower und Energiearbeit.

Du kannst Fragen mit in die Hypnose nehmen wie z.B.:

- Wer bin ich? Woher komme ich?
- Wozu bin ich hier? Was ist meine Aufgabe?
- Was kann ich in Bezug auf "..." tun?
- Wie kann ich "..." steigern?
- Wie kann ich meine Partnerschaft/Finanzen/etc. verbessern?
- Wozu bin ich fähig? Was kann ich? Was sind meine Stärken?
- Wie handle/löse/tue ich "...." am Besten?
- uvm! Auch körperliche Anliegen oder einfach nur zum gut tun und Kraft tanken!

Anmerkung für alle "Erfahrenen" auf diesem Gebiet: Diese Chakren Hypnose ist übergreifend auf alles was ist! Dimensions- und, Parallel-Dimensionsübergreifend, sie steht ausserhalb von Zeit und Raum und ist auch für all jene geeignet, welche an Parallel-Leben, Parallel-Universen, interplanetarische Herkunft glauben und offen sind für Dinge, welcher wir uns noch nicht gewahr sind aber wohl existieren mögen.

step up to the next level

Wir bilden auch aus!



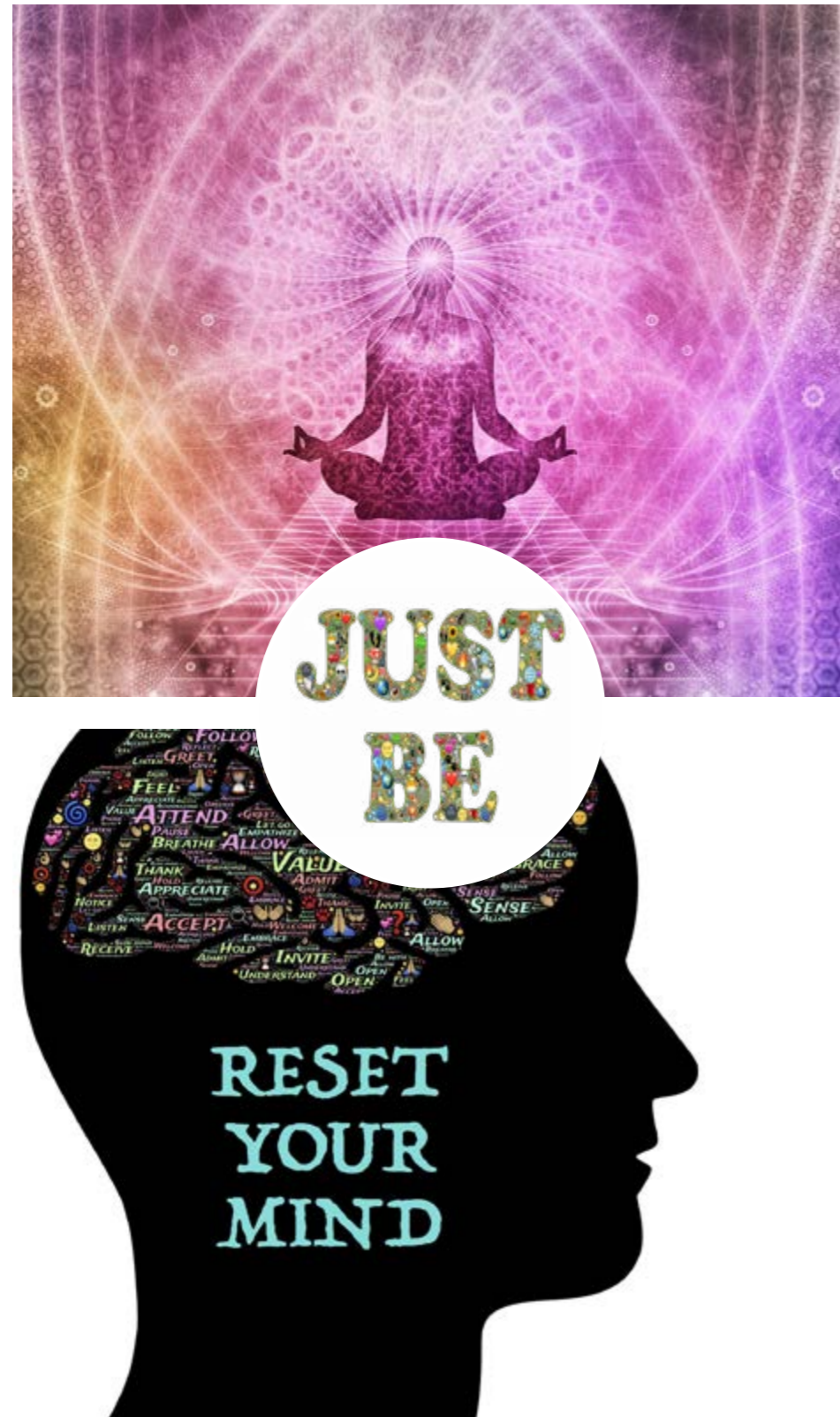
Chakra-Hypnose bieten wir in 3 Varianten an. Einmal als normale, gesprochene Hypnose mit intensiver Visualisierung. Als komplett wortlose Hypnose, rein über hypogene Zonen und Berührungen. Zum Dritten die Kombination von beidem. Wie du dir sicherlich vorstellen kannst, die intensivste Variante von allen. Kraftvoll und intensiv auch als Gruppenhypnose.



Motorrad fahren macht frei! Hypnose auch!

Es gibt verschiedene Arten der Angst aufs oder "wieder" aufs Bike zu steigen. Egal ob du einen Unfall hattest, bei einem Unfall dabei warst, einen lieben Menschen durch einen Unfall verloren hast oder schlichtweg generell zu den ängstlicheren Menschen gehörst. Hypnose ist da, dich wieder auf deinem Weg in die Freiheit zu begleiten und den Weg FREI zu machen. Mit Hypnose löst du dein Unbehagen auf. Egal ob Angst vor den ersten Fahrstunden oder nach einer für dich traumatischen Erfahrung. Angst vor Kurven, vor einer Tour, vor Geschwindigkeit, mulmiges Gefühl vor Fahrten in Städten oder Bergen, Angst vor der Prüfung (praktisch/theoretisch), Unbehagen bei Saisonanfang. Egal was dich verunsichert, ängstigt oder belastet, mit Hypnose gehen wir der Ursache auf den Grund und lösen gleich an der Basis. Im Anschluss stärken wir dich mit allen Ressourcen die du brauchst und festigen in Hypnose gleich nochmal auf ein Maximum. Hypnose als Einzelsitzung oder auch für Gruppen hervorragend geeignet.

Stärkung der Gruppe, Fahrstil definieren, schwierige Situationen simulieren und üben. Oder in der Gruppe einfach nur zur Stärkung der Konzentration und als Mentaltraining.



Selbsthypnose, ist wie meditieren - nur schneller und intensiver!

Wofür ist Selbsthypnose geeignet?

Zu allererst zum Verstärken deiner Hypnosesitzungen. Dadurch unterstützt du dich selbst zusätzlich bei deinen Themen, weshalb du Hypnose buchst. Lass mich dir einige Beispiele aufzählen wofür du Selbsthypnose unter anderem anwenden kannst: Schlafen (egal ob ein oder durch), Leistungssteigerung, Konzentration, Ruhe, Verbesserung des Gedächtnisses, Sportmotivation, Verhaltensänderung, Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen stärken, Heilung unterstützen und beschleunigen, Stressabbau, Abnehmen, Unterstützung zur Raucherentwöhnung, beim Zahnarzt statt Narkosemittel, Hilfe zur Selbsthilfe, Autosuggestion, Imagination als Verstärker bei Zielen, Zielerreichung, Manifestation, Bewusstsein erweitern und sämtlichen spirituellen Themen.

Um in die selbe tiefe Entspannung wie die der Selbsthypnose zu gelangen, bedarf es langer, langer Übung in Meditation. Denn schließlich ist der Zustand der Hypnose nichts anderes als jener, welchen du in Meditation erlangst, nur eben um ein Stück weit tiefer.

Ebenso wie in der Meditation nimmst du dir heilende Worte oder Fragen mit. Ob dies nun die Konzentration ist, welche du über den Tag hinweg aufrecht erhalten möchtest, ein Ziel das es zu erreichen gibt oder die Veränderung die du erreichen willst. In Selbsthypnose ist alles ebenso möglich wie in Meditation. Auch das urplötzliche zur Ruhe kommen in stressigen, hektischen oder unschönen Situationen. Unabhängig davon ob du den Körper oder den Geist beruhigen möchtest.

Selbsthypnose ist leicht zu erlernen und immer und jederzeit anwendbar im Gegensatz zur Meditation. Denn wenn du während deiner Arbeit einen kurzen Energieschub, Motivationsschub, Ruhe-

schub brauchst, suchst du dir ein ruhiges Örtchen (darf auch das „Stille“ sein), setzt deinen inneren Timer (der natürlich beim Erlernen der Selbsthypnose kalibriert wird) auf 1, 2 oder 4 Minuten, begibst dich in Selbsthypnose und kehrst dich in Selbsthypnose und kehrst erfrischt, gestärkt, ruhiger, kraftvoller wieder nach dieser Zeit ins Normalbewusstsein zurück.

Du siehst, Selbsthypnose ist wie Meditation, nur eben schneller und intensiver!





Viele denken bei Hypnose an Film, Bühne und Fernsehen. Als nächstes kommt die Therapie und dann das Coaching. Informiert man sich über Hypnose, lernt sie kennen und dann lieben, merkt man erst, welch wundervolle Bereicherung sie in einem Leben sein kann. Dass Hypnose nicht nur über die Sprache funktioniert, wussten schon die alten Veden. Sie kannten die hypogenen Zonen der Menschen und nutzen sie für Heilung. Selbst Asclepius nutzte, alten Überlieferungen zu Folge, die Kraft des damals genannten Tempelschlafes, die Hypnose. So arbeiten auch wir mit wortloser Hypnose. Durch das berühren und streichen dieser Zonen kommt der Mensch in eine wundervolle, regenerierende und heilsame

Trance. Ob nun mit Chakren, Energiepunkten, Relaxzonen, Meridianen, neurolymphatischen, neurovaskulären Zonen, Akupressurpunkten oder anderen Bereichen weitergearbeitet wird, kommt ganz auf die Hypnose an, die man wählt. Der gemeinsame Nenner, den die Wellness-Hypnose, Chiro-Trance und Chakra-Hypnose haben, ist die äusserst, körperliche Tiefenentspannung, sofern man sich unseren Händen hingibt. Der Benefit, der im Nachgang noch lange Zeit zu spüren ist, lässt sich nur sehr schwer mit Worten beschreiben. Ist wie die Hypnose selbst: wortlos!

Ausführlichere Informationen findest du auf unserer Webseite:
www.mindcracker.eu

ChiroTrance

Mit gezielten hypnotischen Berührungen und ohne Worte, wird in nur wenigen Sekunden eine sehr tiefe Trance herbeigeführt. Da die komplette Hypnose-sitzung ohne Worte abläuft finden auch keinerlei Suggestionen statt und die Klienten sind völlig frei von äußerer Beeinflussung. Diese besondere Form eignet sich für Personen:

- die nicht über ihr Thema sprechen können / möchten
- fremdsprachige, gehörlose, blinde, stumme Menschen
- Menschen, jeden Alters

Im Vordergrund stehen Nonverbale-Faktoren, in dem der "Innere Heiler" und das autonome Nervensystem des Menschen optimal arbeiten kann. Der "Innere Heiler" des Menschen entscheidet also, was, wann und wie es geschehen muss, damit die ganzheitliche Harmonie wiederhergestellt werden kann. Der Mensch erlangt so seine Kompetenz über seinen Körper zurück.

Wellness-Hypnose

Die Wellness-Hypnose eignet sich wunderbar um den Zustand der Hypnose, der natürlichste Zustand des Menschen überhaupt, einmal "bewusst" zu erleben. Die Sanftheit aber auch Nachhaltigkeit der Wellness-Hypnose ist einzigartig.

Menschen, welche aufgrund der vielen kursierenden Irrtümer über Hypnose Angst davor haben, können sie hier kennenlernen. Keine Worte, keine Regression, keine Suggestionen. Nur sanfte Berührungen und Kennenlernen des "Inneren Heilers", der "Inneren Kraft"!

Die sanften Streichbewegungen sowie gezielten Berührungen seit Jahrhunderten festgelegter Punkte am Körper aktivieren eine schnelle Regeneration und einen Ausgleich von Körper, Geist & Seele.

Ausführlichere Infos auf unserer Webseite!

**Zwei wundervolle und
 einzigartige Hypnosen!
 Ganz ohne Worte!**

Wortlose Hypnose

Hypogene Zonen verbunden mit traditionellen Körperpunkten und energetischen Heiltechniken. Das macht diese Technik so besonders und effektiv. Hier kannst du auch eigenes Wissen und Können mit einbringen. Für ein noch kraftvolleres Ergebnis.

Wellness Hypnose

Eine besondere Form der Körperhypnose!

Vollkommen wortlos

Frei von Sprachbarrieren

Sanfte Berührungen

Stark regenerierend

Loslassen & Wohlfühlen

Sofort spürbar

Tiefgreifend

Frei jeglicher Suggestionen

**Aktiviere deinen
 "Inneren Heiler"**

"Die umfassende Weisheit
 von Körper, Geist & Seele
 blickt weiter, als es je
 ein Mensch könnte!"

Der Seelenweg Kommunikation mit deiner Seele!

Manuela liegt entspannt im Sessel. Etwas aufgeregt aber dennoch voller Vertrauen, dass nun alles gut wird. Manuela ist in ihrer langjährigen Ehe unglücklich. Sie lebt mit ihrem Mann wie Bruder und Schwester, jeder geht seiner Wege, die Kinder sind erwachsen und eigentlich haben sie sich nichts mehr zu sagen. Sie war bereits bei mehreren Therapeuten um ihre Ehe zu retten, obwohl sie viel lieber eine Möglichkeit raus gefunden hätte. Einen Weg in innere und äußere Freiheit. Einen Weg zu tiefer, gegenseitiger Liebe. Den Mann finden und mit dem Mann leben, der nicht nur ihr Herz, sondern auch ihre Seele berührt. Der bereit ist, sie in ihrer Selbstständigkeit zu unterstützen oder vielleicht sogar mit ihr gemeinsam arbeitet. So viele Wünsche, so viele Gedanken. Monatelang plagten Manuela ihre Gefühle, ihre Träume. Auch das schlechte Gewissen ihrem Mann gegenüber und erst den Kindern. Sie hatte zusätzlich viele Sitzungen bei verschiedenen Therapeuten um Klarheit in ihren Kopf zu bekommen. Um Ruhe in ihr Innerstes einkehren zu lassen. Doch nichts half wirklich. Nichts veränderte sich. Nun

lag sie da. Alles ging wie in einem Zeitraffer durch ihren Kopf. Als wir mit der Sitzung begannen seufzte sie noch einmal ganz tief und war gespannt was sie erwartete. Ich brachte Manuela in tiefen Somnambulismus, erfragte über ideomotorische Fingersignal was JA und NEIN war und begann die Sitzung. SoulWayHealing® hatte ich dafür gewählt. Sämtliche innere und energetische Ebenen auf und ab fragend. Ließ sich über ihr Höheres Bewusstsein, ihre Seele nach 2,5 Stunden alles wunderbar lösen. Ich wusste nicht was konkret geschehen würde, wenn Manuela wieder die Augen öffnete. Wie wird sie sich fühlen? Was wird sein? Manuela ging es nach der Sitzung richtig gut, fühlte sich erfrischt und "irgendwie" freier. Nach knapp vier Wochen kam ihre Nachricht per SMS: "Liebe Sonja, ich habe den Mann für's Leben gefunden. Eigentlich kennen wir uns schon über 20 Jahre, doch jetzt sind wir uns wieder begegnet. Es ist genau so, wie ich es immer geträumt habe. Wir werden nicht nur zusammenziehen dieses Jahr, sondern wir arbeiten auch im selben Beruf. Ist das nicht toll? DANKE!"



SoulWayHealing®, Soul & Parts und die Chakra-Hypnose sind wunderbare Hypnose-techniken um Teilstrecken aus deinem Seelenweg zu erfahren, über ihn, falsch abgezweigte Wege zu korrigieren und Heilung auf ganzheitlicher Ebene stattfinden zu lassen. Teils wird verbal, oder nur über hypogene Zonen, so wie über ideomotorische Fingersignale gearbeitet. Direkte Kommunikation mit deiner Seele. Lösung auf einer Ebene wie es sie nur selten gibt.



Teilearbeit

Ob nun über Soul & Parts, lösungsorientiertes Konfliktstellen (Aufstellungsarbeit), Business Coaching oder NLP. Die inneren Anteile sind immer allgegenwärtig. Sie bedürfen der Ordnung für ein optimales Zusammenwirken. Diese Ordnung stellen wir für dich wieder her. Denn jeder einzelne Anteil ist richtig so wie er ist und wichtig in seiner Funktion, benötigt nur den richtigen Platz und konkrete Anweisung.



Huch, wer bin ich? Und wie viele!?



Da ist er wieder, der innere Kritiker! Wie Engelchen und Teufelchen sitzen die Persönlichkeitsanteile auf deiner Schulter und flüstern dir zu: "Das darfst du nicht! Das tut man nicht! Wie kannst du nur! Das kannst du nicht! Keiner liebt dich!" Tataa, hier sind sie, deine inneren Anteile, dein inneres Team. Jeder macht was er will, keiner macht was er soll, aber alle machen dir damit Probleme. Denn jeder möchte nach seinem Können oder seinen Grenzen einwirken in dein Leben. Ein wirres Kuddelmuddel. Was fehlt: innere Ordnung! Jeder braucht seinen Platz, jeder braucht seine Aufgabe und jeder hat nur in seinem eigenen Kontext zu agieren. Alles andere bringt inneres Chaos! Dabei spielt es keine Rolle ob du Hausfrau und Mutter, Angestellter, Arbeiter, Abteilungsleiter, Firmenchef, Selbständiger oder Spiritueller bist. Im spirituellen Bereich wird mit Seelenanteilen gearbeitet, im normalen Kontext mit Persönlichkeitsanteilen. Die Zusammenarbeit deiner Anteile (Parts), ob nun chaotisch oder geordnet, bestimmen Erfolg oder Misserfolg. Beeinflussen wie es dir geht, ob etwas funktioniert und ob du all deine Fähigkeiten, Potenziale und Ressourcen auch zufriedenstellend leben kannst, sowie welche Anteile an ihre Grenzen kommen. Sabotierst du immer wieder deine Partnerschaft, deinen Erfolg, dein Projekt? Du gehst in der Bar auf Frauen/Männer zu und vermasselst es im letzten Augenblick. So und noch viel mehr können uns unsere inneren Anteile beeinflussen. Kennst du schon deinen inneren Helfer/Heiler? Deinen Wächter? Der/die Liebende? Den Revoluzzer? Den Einfühlsamen? Den Saboteur? Die weise Frau, den weisen Mann? Lerne deine Anteile kennen und ordne sie in jenen Berichten, welche bei dir immer wieder im Ungleichgewicht sind.

Past life

Regressionshypnose wird nicht nur zum Auflösen alter, traumatischer Erfahrungen genutzt, mit ihr lassen sich wunderbar Reinkarnationssitzungen abhalten. Wir bieten hierzu zwei verschiedene Varianten an. In der Einen bist du im tiefen Somnambulismus. Dein Bewusstsein ist nach wie vor aktiv, denkt mit, greift mit ein und hier kann es auch passieren, dass eigene Wünsche, Filme die du gesehen hast, wie auch gute Bücher, als Erinnerung mit einspielen. Eine weitere Möglichkeit, ist die Tiefe des Ultra Depth® zu nutzen. Hier gehst du um ein Vielfaches tiefer. Meist ist es sogar möglich in der Sprache zu sprechen, wie zur damaligen Zeit. Einzig, diese Hypnosetiefe bedarf längerer Übung, und ist überwiegend nur für Routinierte zu erreichen. Eine schöne Erfahrung bieten beide.

Ursachenorientierte Hypnose. Regression.

Die ursachenorientierte Hypnose und die damit verbundene Arbeit mit dem inneren Kind (Inner Child Techniques) bringt den Klienten in Hypnose zum Ursprungsereignis des Problems zurück. Die entstandenen emotionalen Verletzungen aus dem Ursprungsereignis können so mit Hilfe und der Regie des Hypnotiseurs sofort neutralisiert werden. Ferner wird in dem Zusammenhang auch gleichzeitig das emotionale Gedächtnis zu diesem Ereignis desensibilisiert, damit es den Klienten nicht mehr weiter antriggert, trotzdem er von dem Ursprungsereignis nach der Sitzung noch weiß. Worin liegen die Vorteile der ursachenorientierten Hypnose? Sobald der wahre Ursprung des Problems aufgelöst ist, gibt es für das Unterbewusstsein keinen Grund mehr, dass das Symptom oder die Krankheit sich weiter produzieren oder zeigen. Zudem bringen wir dich nach der Neutralisierung des Themas in die Progression. Das bedeutet, wir machen einen Ausblick in eine zukünftige Sit-

uation zu deinem Thema innerhalb deines Unterbewusstseins. Bereits hier kannst du feststellen, dass eine emotionale Veränderung zu deinem Ursprungsthema stattgefunden hat. Oft arbeiten Hypnotiseure nur mit Suggestionen und bisweilen nur in leichter bis mittlerer Trance. Hierbei werden kleinere Themen und Probleme durchaus auch kurz- oder längerfristig positiv verändert aber nicht neutralisiert. Einen intensiven Zugang zum Unterbewusstsein kann bei langwierigen und hartnäckigen Themen jedoch nur durch eine tiefe Trance, also den Somnambulismus oder sogar tiefer, je nach Thema, erreicht werden. Emotionale Ursachen können mittels der Hypnoanalyse und die ursachenorientierte Hypnose in nur kurzer Zeit aufgedeckt und bearbeitet werden. In unserer ursachenorientierten Hypnose findet eine direkte Kommunikation mit deinem Unterbewusstsein statt, deckt die Ursachen der Themen auf und lässt gleichzeitig die gewünschten Veränderungen erzielen. Eine negative Programmierung des Unterbewusstseins (schlechte Gefühle und Gedanken oder limitierte Glaubenssätze) werden so neutralisiert. Die Arbeit mit dem inneren Kind ist wie eine Neuprogrammierung des Unterbewusstseins. Deinen destruktiven Gefühlen und Verhaltens-

weisen werden so die Grundlagen entzogen. Mit unserer fundierten Hypnose-Therapie-Ausbildung nach OMNI, der einzigen weltweit ISO 9001 zertifizierten Ausbildung in Hypnose, beherrschen wir nicht nur das kleine sondern auch das große 1x1 in Sachen Hypnose. Bei dem sogenannten Regress 2 Cause (Regressionshypnose = zurück zur Ursache) und der Arbeit mit dem inneren Kind ist das Unterbewusstsein des Klienten stets angehalten, aktiv während der Sitzung mit zu arbeiten und das Bewusstsein kann all diesen Prozessen als Beobachter folgen.

Wo z.B. wird Hypnose eingesetzt? Stressmanagement, Selbstwert, Selbstliebe, Nervosität, jegliche Blockaden egal welcher Art, Vergangenheitsbewältigung, Einsamkeit, Ablehnung, Spinnen, Angst vor Dunkelheit, alles was negative Gefühle auslöst, Wut, Trauerarbeit. Auch im medizinisch, therapeutischen Bereichen wie: Angststörungen, Krankheiten, Sexuellen Störungen, vor und nach Op's, Süchten und vielem mehr.

Smoke free - your new lifestyle

Raucherentwöhnung mit Hypnose

Wähle die Freiheit!
Rauchst du noch oder entscheidest du schon selbst? Ja, ja, die Kontrolle über sich selbst und sein Leben zu haben ist schon schwer... Soll ich dich weiter provozieren? Nein, keine Sorge. Ich bin zwar Ex-Raucher aber noch lange nicht militant. Im Gegenteil, ich verstehe dich nur all zu gut. Ich weiß um die Schwierigkeiten des Rauchens aber auch des Aufhörens. Ich habe selbst lange genug geraucht. 3 Schachteln Marlboro am Tag zählten zu meiner Bestleistung. Nun jedoch, bin ich schon viele Jahre (18) Nichtraucher. Weder hatte ich einen Rückfall, noch habe ich großartig zugenommen. 2-3kg sind normal, da sich dein Stoffwechsel erst wieder normalisieren muss. Aber mehr, wenn überhaupt, sind es beim Aufhören mit Hypnose nicht. Und weißt du auch warum?

Den meisten Rauchern ist nicht bekannt dass etliche Zuckerarten im Tabak enthalten sind. Glukose, Vanillin, Karamell, verschiedene Zuckerarten, Honig, Kakao, Lakritze und mehr. Durch das Verbrennen des Zuckers entsteht giftiges Acetaldehyd. Dein Gehirn bekommt mit jeder einzelnen Zigarette eine

kleine Portion Zucker. Fast schon in homöopathischer Form aber wahrnehmbar. Ist dir nun klar, warum du, wenn du zu Rauchen aufhörst, so arge Gelüste nach Süßem hast? Genau, es ist nicht nur der Nikotinentzug, welcher übrigens nach 3 Tagen bereits abgebaut ist, sondern du hast einen massiven Zuckerentzug. Da wir, um diese und mehr Tatsachen wissen, können wir das in der Hypnose positiv beeinflussen. Du erhältst nicht nur umfangreiches Wissen, sondern auch eine auf dich maßgeschneiderte Hypnose. Selbst wenn du nicht zu uns zur Raucherentwöhnung kommen möchtest, haben wir für dich auf unserer Webseite ein do-it-yourself-Programm vorbereitet. Das heißt, du erhältst bei Kauf ein umfangreiches selbstcoaching Skript,

zugehörige mp'3 und auf Wunsch auch Silent Subliminals. So kannst du in deinem Tempo dich von Nikotin und Zucker entwöhnen. Ach ja, wir arbeiten NICHT mit Ekelsuggestionen, sondern professionell und akkurat.



Hypno-Slim®

Abnehmen mit Hypnose



Abnehmen mit Hypnose, ein bisschen Huibuh, ein wenig Schabubu, noch eine Prise Magie und du hast eine Figur wie ein Modell! Leider, leider, geht es so einfach nicht. Denn mit Hypnose kannst du zwar wunderbar deine Verhaltensweisen verändern, sprich deine Essgewohnheiten. Du kannst auch die Ursache für mögliche falsche Ernährungsweisen, wie ein zuviel an Zucker, Süßigkeiten, maßloses Essen, kein Sättigungsgefühl, unbewusstes Essen, quasi alles was nicht zu einer gesunden und natürlichen Ernährung gehört, mittels Regression tiefgreifend und nachhaltig verändern. Hypnose ist jedoch nur begleitend und unterstützend dir auf deinem Weg zum Wohlfühlgewicht zu helfen. Das Wohlfühlgewicht bedeutet nicht dürr oder extrem schlank zu sein, sondern so, wie du dich am wohlsten fühlst. Ob das 50, 60, 80 oder 100kg für dich bedeutet, spielt keine Rolle. Vielleicht willst du auch nur 3-5kg abnehmen um dir selbst wieder zu gefallen. Es ist alles richtig so wie du es möchtest. Unrealistische Ziele, welche weder deinem Körperbau noch deiner Kon-

stitution entsprechen, sind sowieso von vornherein zum Scheitern verurteilt. Hypno-Slim® beinhaltet nicht nur Hypnose, sondern auch eine gezielte Ernährungsumstellung, ausreichend Bewegung und frische Luft. Damit du aber all dies erreichst, erarbeiten wir gemeinsam alles akribisch genau, helfen dir bei der Umstellung deiner Ernährung (KEINE Diät). Damit alles für dich so leicht wie möglich funktioniert, kommt die Hypnose ins Spiel. Sie ist es, die dir den Weg erleichtert und frei macht. Solltest du dir keine Hypnose-Sitzungen leisten können, gibt es noch die günstigen Varianten des Online-Hypno-Coachings oder mit der Unterstützung von Silent Subliminals. Im Online-Coaching kannst du dir in unserem Shop unser Workbook "Dauerhaft Gesund, Schlank und Fit" kaufen, selbst durcharbeiten und die zugehörigen Hypnose mp'3 immer wieder anhören. Auch bieten wir nach und nach verschiedene Silent Subliminals zum Thema Abnehmen an. Vielleicht ist genau deine passende Unterstützung dabei.



Seminare Workshops Ausbildungen Gruppenabende

Unser Seminarangebot beinhaltet derzeit: Grundkurs Hypnose, Hypnotische Reisen, Chakra-Hypnose, Energie- und Körperarbeit, Kinesiologie/ EasyKin, Energetische Fußreflexzonenmassage und Tibetische Heil-/Energie Massage. In den Workshops findest du Themen wie: Wochenende der Vergebung (oh glaub mir, diese Zeit ist wahrhaft notwendig!), Schatzsuche in festgefahrenen und abgekühlten

Partnerschaften, Selbstfindung, Tage der ganzheitlichen Heilung von Körper, Geist und Seele (2,5 Tage ein Mix aus Energiearbeit, Massage, geführte Reisen, u.v.m), Chakren-Abende oder Wochenenden, Themenabende: "Ein liebevolles Nein zu anderen ist ein kraftvolles Ja zu mir selbst", Spirituelles Heilen, geführte Meditationen mit Heilreisen. Gerne auch auf Wunsch oder von dir organisiert!



Be free

"Be free" ist nicht nur eine Floskel oder ein Werbeslogan. Be free ist ein aufrechter Wunsch an dich und die Menschheit. Denn wer wahrhaft innerlich frei ist, ist voller Liebe, Güte, Miteinander und Frieden. Dem macht die Welt, wie sich derzeit zeigt, keine Angst. Der lebt ein Leben voll innerer Harmonie und schönen Momenten. Das ist unser Bestreben in dir zu erwecken. Dir zu schenken!



Sonja & Marc Pesé Die MindCracker

Sonja & Marc, beruflich wie privat ein Team. Unsere Leidenschaft und unsere Aufgabe ist es, alte, behindernde und blockierende Gedankenstrukturen mit dir aufzudecken und wie wir gerne sagen: zu "cracken". So entstand auch der Name MindCracker. Es geht nicht darum dir etwas aufzuzwingen, sondern die Schalen der Vergangenheit, der hinderlichen Glaubenssätze, Verhaltensweisen, Gedankenmuster aufzubrechen, dich innerlich frei zu machen. Um es mit den Worten einer Klientin auszudrücken: "Sonja & Marc muss man erlebt haben!" Wir lieben es unsere Energie zu bündeln um gemeinsam an und mit dir zu arbeiten. Besonders in Twin-Talk Sitzungen. Wir freuen uns auch auf DICH! be free

Auszug unserer Angebote

- Ursachenorientierte Hypnose / Regression
- Twin Talk - Sitzungen mit Sonja "&" Marc
- Soul & Parts
- HypnoSex®
- HypnoSlim®
- ChiroTrance
- Wellness-Hypnose
- Chakra-Hypnose
- SoulWayHealing®
- Selbsthypnose lernen
- Step4Step - ein mega Tool
- TimeWaver H. Sitzungen
- Konfliktstellen / Aufstellungsarbeit
- Allgemeine Aufstellungsarbeiten
- Aufstellung im Quantenfeld
- Systemisches Business-Coaching
- Personal Coaching
- Beratung / NLP
- Craniosacrale Körper-Balance
- Kinesiologie / EasyKin
- Meditationsleitung
- Mentaltraining
- Reconnection® & Reconnective Healing



Laufend neue Produkte
und kostenlose Angebote

Viele weitere Tipps, Informationen, Termine zu Messen, Vorträgen und Seminare findest du auf unserer Webseite.

Noch aktueller, schneller, interaktiver informiert bist du auf unserer

Facebookseite: [die.mindcracker](#) oder zum Teil auch auf

Instagram: [mindcracker_hypnose](#)

www.mindcracker.eu

Impressum:

MindCracker Hypnose GbR
Sonja & Marc Pesé
Schulstr. 5, 93352 Laaberberg

Web: www.mindcracker.eu
Mail: die@mindcracker.eu
Phone: +49 160-97979597
Gestaltung: Sonja Pesé
Texte: Sonja & Marc Pesé

**HYPNOSE MACHT FREI
UND SEXY!** *dich auch!
free yourself*

MIND  **RACKER**
LEBENSLUST (STATT LEBENSFRUST

www.mindcracker.eu