

7

Das siebte Türchen des Adventskalenders öffnet sich.

Spiele mit mir ein lebensveränderndes Spiel

Ein Spiel, welches ungeahnte Möglichkeiten in deinem Leben eröffnen kann.

Als ich vor knapp 20 Jahren meine Heilpraktikerschule mit Seminarzentrum eröffnete und damals eine Ausbildung zum Geistheiler anbot, liebte ich es bereits mit meinen Teilnehmern zu "spielen". Zu schnell verlernt der Mensch die spielerische Leichtigkeit und Freude, wendet sich dem "Ernst des Lebens" zu.

Besonders wenn es um energetische sowie spirituelle Themen geht, lege ich sehr gern ans Herz spielerisch an alles heranzugehen. Verbissenheit und unnötiger Ernst lassen uns nur selten an unseren wahren Kern und an die Verbindung zu uns selbst kommen. Deshalb möchte ich dich dazu einladen mit kindlicher Neugierde und spielerisch an das heutige Thema des Adventskalenders heranzugehen.

Lass uns das kleine Spiel spielen:

Was wäre, wenn....

Was wäre, wenn ich es mir erlauben würde heute den ganzen Tag lachend durch meinen Alltag zu gehen...

Was wäre, wenn ich heute ganz bewusst im Hier & Jetzt wäre und für einen Tag lang alle Themen der Vergangenheit und Ängste aus der Zukunft immer wieder wegschieben würde...

Was wäre, wenn ich alle Zelte in meiner Heimat abbrechen würde und mir meinen Traum vom Leben am Meer erfüllen würde...

Was wäre, wenn ich heute aus allen Dramen in meinem Leben aussteigen würde...

Was wäre, wenn ich heute zu allen Menschen die mich rundum nerven freundlich bin und ihnen stetig zulächle...

Was wäre, wenn ich keine Sorgen hätte, welches Leben würde ich leben?

Was wäre, wenn ich unendlich viel Geld haben würde, was würde ich tun? Welche Menschen würde ich aus meinem Leben streichen? Was würde ich arbeiten? Wo würde ich leben? Wie wäre mein Charakter?

Was wäre, wenn alles was ich mir ausdenke möglich wäre?

Was wäre, wenn.... jetzt bist du dran.

Nimm dir ein paar Minuten Zeit, schließe deine Augen und spiele das Spiel: Was wäre, wenn.....

Nimm Dinge welche du dir im Leben bisher nicht (zu)traust, Wünsche die in dir brennen aber du glaubst es ist in deinem Leben nicht möglich sie umzusetzen...Dinge von denen du glaubst du kannst sie nicht...

Von Herzen
Sonja