

## **Das vierte Türchen des Adventskalenders öffnet sich.**

### **Wie offen bist du für all das Gute auf der Welt?**

Worauf richtest du tagtäglich deinen Fokus? Gehst du mit der Gesinnung, die Menschen, die Welt ist gut und schenkt mir nur das Beste, oder siehst du in allem und jedem nur das Schlechte und ach die böse Welt, keiner meint es gut mit mir?

Wie denkst du über die Welt?

Wie denkst du über die Menschen?

Wie denkst du über dich?

Ist das Leben leicht?

Ist das Leben schwer?

Glaubst du, die Menschen sind gut zu dir?

Denkst du, alle wollen dir nur böses oder sind nur auf ihren eigenen Vorteil bedacht?

Mit welchen Überzeugungen wandelst du durch die Welt?

Und vor allem - WIE antwortet sie dir?

Widerfährt dir oft Gutes? (Herausforderungen gibt es "immer")

Oder hast du fast nur mit Problemen und Herausforderungen zu kämpfen?

Ich möchte dir einen wundervollen Satz ans Herz legen. Der, sofern du ihn regelmäßig anwendest, dir komplett neue Blickwinkel und Erfahrungen im Leben schenken kann.

Fühle dich in den folgenden Satz ein.

Was macht er mir dir?

Was löst er in dir aus?

### **Ich bin offen und annahmefähig für alles GUTE!**

Wann immer du dich daran erinnerst. Wiederhole in Gedanken den Satz:

Ich bin offen und annahmefähig für alles Gute!

### **Ich habe heute 2 Geschenke für dich.**

1x einen Bildschirmhintergrund für dein Handy mit diesem Satz

1x Silent Subliminals in dem ich diesen Satz wiederhole,

die Frequenz von 157,04 Hz, sowie 172,06 Hz und Naturgeräusche implementiere.

Wirkung von 157,04 Hz: Die universelle Harmonie - Man geht davon aus, dass die Frequenz von 157,04 Hz die menschliche Schwingung im Feld der Wasserstoffatome harmonisiert, den Wasserstoffhaushalt ausgleicht und somit den Alterungsprozesses entschleunigt. Weiter soll ein gut stimuliertes Wasserstoffgamma Depressionen, chronische Erschöpfungszustände, steifes Gewebe, Muskelrisse und spröde Knochen vorbeugen und das Hormongleichgewicht herstellen. Es wird angenommen, dass die Wasserstoffgamma-Stimmgabel bei jeglicher Art von Schmerz, dabei unterstützen kann, Symptome zu erkennen und diese auf körperlich-seelischer Ebene zu überwinden. Weiter könne sie eine tiefe Erkenntnis in uns auslösen.

Wirkung von 172,06 Hz: Auf körperlicher Ebene wird diese Frequenz bei Schmerzen in den Muskeln und Sehnen, insbesondere im Bereich des Ischiasnervs und der Bandscheiben, empfohlen. Außerdem wird ihr eine aktivierende und reinigende Wirkung auf die Organe Leber und Galle nachgesagt.

Weiter soll sich die Frequenz von 172,06 Hz positiv auf Augen- und Sehstörungen auswirken. Es wird davon ausgegangen, dass es durch die Schwingungen des Platonischen Jahres leichter fällt, in einen meditativen Zustand zu gelangen. Vor allem Personen, die häufig unter Zorn und Aggressionen leiden, soll die erheiternde und antidepressive Frequenz einen Moment der Entspannung bescherten. Platonisches Jahr soll primär das siebte von sieben Chakren, das sog. Kronenchakra ansprechen und dieses aktivieren.

Mögen diese wunderbaren Frequenzen, sowie das Silent Subliminal dich für die Wunder und Geschenke des Universums öffnen.

Von Herzen  
Sonja