



Das zweite Türchen des Adventskalenders öffnet sich.

Wie bewusst startest du in deinen Tag?

Stehst du sofort nachdem dein Wecker klingelt bzw. du wach geworden bist auf, oder startest du bewusst in deinen Tag?

Nimmst dir paar Minuten Zeit, begrüßt dich, den neuen Tag. Startest ihn mit Segnungen oder guten Gedanken. Gehst die wichtigsten Punkte in Gedanken durch und füllst sie mit positiven Bildern?

Das heutige Türchen steht für die Erinnerung Absichten zu treffen. Entscheidungen zu treffen. Mit bewussten Intensionen in den Tag zu starten. Vielleicht gefällt dir dieser Impuls und du übernimmst ihn für deine Morgenroutine.

Starte in den Tag und triff Absichten, Entscheidungen, wie z.B.

Heute entscheide ich mich, glücklich zu sein!
Heute entscheide ich mich, friedvoll auf Herausforderungen zu reagieren!
Heute entscheide ich mich, so oft es geht daran zu erinnern zufrieden zu sein!
Heute entscheide ich mich, mehr zuzuhören!
Heute entscheide ich mich, meiner Seele die Führung zu überlassen!
Heute entscheide ich mich, liebevoll mit mir selbst zu sprechen!
Heute entscheide ich mich, 15 Minuten Zeit für mich selbst zu nehmen!

Heute entscheide ich mich,

Wofür möchtest du dich heute entscheiden?

Gerne darfst du das in die Kommentare schreiben oder mir als private Nachricht zukommen lassen.

Lerne die Kraft der Entscheidung und Absicht kennen. Du wirst überrascht sein, welche unbändige Power sie in sich trägt und auf dein Leben in positiver Weise auswirkt. Weißt du, es sind die kleinen Dinge im Leben, welche eine starke Veränderung hervorrufen können. Wir brauchen selten große Dinge um großes zu bewegen. Meist sind es einfache, banale Veränderungen, die Großes bewirken.

In diesem Sinne wünsche ich dir ein zauberhaftes Leben!
Viele kleine Schritte zu den herrlichsten Wundern, welche das Leben für uns bereithält, wenn wir uns nur darauf einlassen.

Von Herzen
Sonja

www.mindcracker.eu
www.hypnose-macht-frei.de
Telegram: <https://t.me/spiriensam>
Facebook: <https://www.facebook.com/Die.MindCracker>