

MINDCRACKER  
LEBENS LUST | STATT LEBENSFRUST

MindCracker's

**Kleines  
Hypnose  
1x1**

[www.mindcracker.eu](http://www.mindcracker.eu)

# Inhaltsverzeichnis

MindModel nach Jerry Kein	4
Dein Unterbewusstsein	6
Auch dein UB hat Regeln	11
Übung	14
Was ist Hypnose und was nicht	15
1000 Gründe für..	17
Hypnosetiefen und Anwendungsgebiete	18
Fragen, die alles verändern können	20
Sonja & Marc Pesé	22

## Das kleine Hypnose 1x1

**Was du vielleicht schon immer über Hypnose wissen wolltest zusammengefasst in Kürze. Mit kleinen Übungen für dich um die Kraft der Hypnose kennenzulernen.**

**Wir, Sonja & Marc Pesé sind zertifizierte Hypnose-Coaches. Wir nehmen unsere Berufung ernst und nachdem wir die wunderbare Kraft der Hypnose kennen und lieben gelernt haben, möchten wir sie keinesfalls mehr in unserem Leben missen. Unabhängig ob beruflich bei unseren Sitzungen, Seminaren oder privat.**

**Vielleicht können wir auch dich ein klein wenig damit verzaubern und dir die unendlich vielen Möglichkeiten, welche du durch die Hypnose erlangst, ein wenig näher bringen. Bitte scheue dich nicht, wenn du weitere Fragen hast, uns zu kontaktieren. Wir freuen uns auf deine Fragen und auch darauf gemeinsam mit dir zu wachsen und uns weiter zu entwickeln.**

**In diesem Sinne wünschen wir dir alles erdenklich Liebe!**

**Deine MindCracker Sonja & Marc Pesé**



GESTALTUNG  
SONJA PESÉ



Deutscher Verband  
für Hypnose e.V.

TEXTE  
SONJA & MARC PESÉ



HERAUSGEBER  
MINDCRACKER HYPNOSE GbR

MINDCRACKER HYPNOSE PRAXIS & INSTITUT  
WWW.MINDCRACKER.EU - MAIL: DIE@MINDCRACKER.EU  
INTERNATIONALE HYPNOSE VERBANDSMITGLIEDER



# Mind Model

NACH  
GERALD F. KEIN

## Schritt für Schritt erklären wir dir das MindModel nach Gerald F. Kein, dem Begründer der OMNI Hypnose. Der einzig ISO 9001 zertifizierten Hypnoseausbildung welche es weltweit gibt.

**Während ein handelsüblicher Computer 30.000 Lieder und hunderte von Filmen sowie 300.000 Bilder verwalten kann führt unser Unterbewusstsein 20.000.000, nochmal 20 Millionen, Informationen pro Sekunde gleichzeitig aus!**

**Währenddessen verarbeitet unser Bewusstsein gerade mal 40 Bits pro Sekunde.**

**Das Unterbewusstsein ist also etwa 500.000 mal schneller als unser Bewusstsein.**

**Und dabei bemerken wir diese Prozesse im Unterbewusstsein überhaupt nicht. Wir nehmen nur wahr, was unser Bewusstsein und unsere bewussten Gedanken machen.**

Im MindModel befinden sich das Bewusstsein mit seinen lediglich 5 prozentigem Anteil, der kritische Faktor des Bewusstseins, quasi der Wächter zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein, das Unterbewusstsein und das Unbewusste.

Das Bewusstsein macht lediglich ca. 5 % deines gesamten Geistes aus. Die Wissenschaft spricht mittlerweile sogar nur noch von 2 - 3 %. Die Forschungen bestätigen immer mehr, dass unser Unterbewusstsein schon lange Entscheidungen getroffen hat, bevor unser bewusster Verstand überhaupt in Aktion tritt.

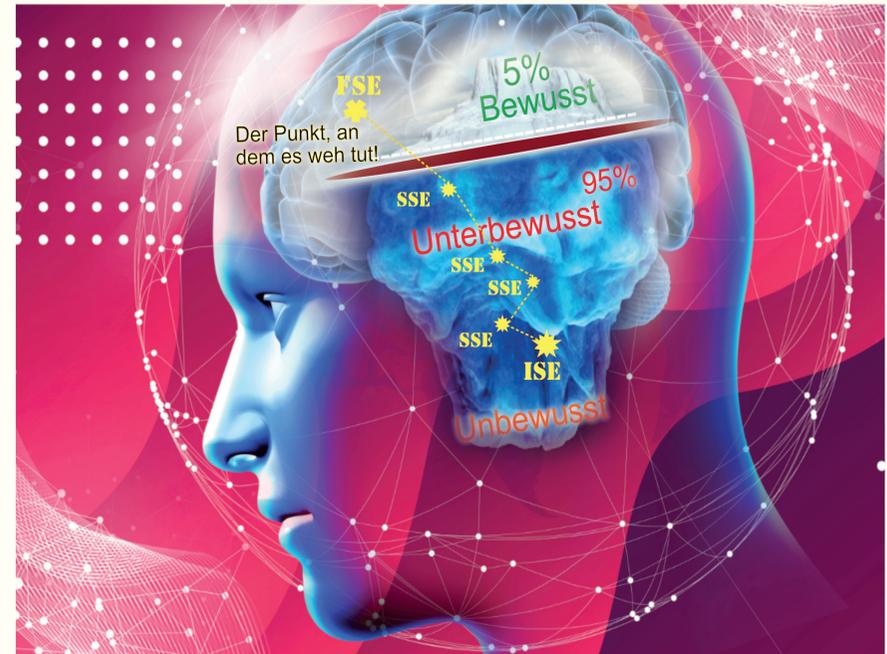
Faszinierend, wenn wir bedenken dass wir in dem Glauben sind, WIR entscheiden selbst. Stattdessen werden wir entschieden.

Im Bewusstsein findest du das Kurzzeitgedächtnis, das Arbeitsgedächtnis, unser logischer, rationaler Verstand, alles was mit Zahlen, Daten und Fakten zu tun hat. Unsere Willenskraft ist ebenfalls hier angesiedelt.

Das Unterbewusstsein ist durch den kritischen Faktor vom Bewusstsein getrennt. Dieser sorgt dafür, dass nicht alles ungefiltert in unser Bewusstsein dringen kann. Dieser beginnt sich jedoch erst mit ca. 3 Jahren auszuprägen. Ab ca. dem 6./7. Lebensjahr entwickelt sich das Bewusstsein. Zuvor sind wir unserer Umwelt mehr oder weniger ungeschützt ausgeliefert. Andererseits ist das auch die Zeit, in der wir am schnellsten lernen und das Gelernte sich tief im UB verankert. Es hat schon alles seinen tieferen Sinn im Leben.

Der größte Teil von allem ist, wie du bereits gelesen hast, das Unterbewusstsein.

Hier findest du das Langzeitgedächtnis, sämtliche Emotionen, Gewohnheiten, Glaubenssätze, Verhaltensmuster



und -weisen sind hier gespeichert. Triebe, Instinkte findest du ebenfalls hier. Unser Unterbewusstsein denkt in Bildern, Farben und Formen. Es ist unglaublich faul und träge. Deshalb lassen sich schlechte Gewohnheiten auch nur schwer verändern.

Gehen wir noch ein Stück weit tiefer stoßen wir auf das Unbewusste. Es steuert sämtliche Körperfunktionen automatisch. Hier ist auch unser Immunsystem angesiedelt. Dieser Bereich lässt sich kaum beeinflussen.

Im obigen Bild siehst du Begriffe wie ISE, SSE und FSE.

Das sind Abkürzungen mit welchen wir in Hypnose arbeiten. Der ISE ist ein sogenanntes ursächliches Ereignis. Ein Trauma, welches du irgendwann einmal erlebt hast. Z. B. ein frühkindliches Erleben. SSE's sind Folgeereignisse, welche unser Unterbewusstsein dazu als "bestätigt" abgespeichert hat.

Irgendwann im Erwachsenenalter hast du ein Schlüsselerlebnis, ein Erleben das dein Unterbewusstsein mit dem ISE und den ganzen SSE in Verbindung bringt und das ist dann der Bereich, in dem es in deinem Leben weh zu tun beginnt.

Der FSE, das auslösende Ereignis. Das ist dann spätestens der Punkt, an dem du dir Hilfe hinzuholst.

MINDMODEL: BEWUSSTSEIN, UNTERBEWUSSTSEIN, UNBEWUSSTES, KRITISCHER FAKTOR, AUSSENDUNG DEINER UNBEWUSSTEN GEDANKEN IN DEINE UMWELT, ZUR ERSCHAFUNG DEINER REALITÄT!. DAS GANZE VERANSCHAULICHT MIT HILFE DES EISBERGES.

Dein Unterbewusstsein!

Die Bibliothek all deiner  
Erinnerungen.

Die Videothek deiner Erfahrungen, Erlebnisse,  
Glaubenssätze, Muster und Prägungen!



“Sei du wieder selbst  
der Steuermann,  
die Steuerfrau  
deines Lebens!”

### Was denkst du hat mehr Gewicht bei deinen Entscheidungen? Dein Bewusstsein oder dein Unterbewusstsein!

Dein Unterbewusstsein ist unheimlich mächtig. Es kann dich letztlich zu allem machen, wer und was du gerne sein möchtest. Es hat die Kraft alles zu erreichen. Daher ist es so wichtig sich seine Verhaltensweisen, Glaubenssätze, Meinungen anzusehen und zu hinterfragen. Welche davon sind “wirklich” DEINE und was davon ist von deinen Eltern, deinem näheren Umfeld, durch deine Erziehung, durch Erlebnisse nur übernommen. Was entspricht tatsächlich dir und dem der du bist und was nicht? Bist du wirklich DER Mensch, der du zu sein glaubst?

Entspringen alle deine Denk- und Handlungsweisen wirklich deinem wahren Sein?

Hast du dir diese Frage schon einmal gestellt?

WER du wirklich bist?

Dein Unterbewusstsein ist wie ein riesengroßes Speichermedium. Es bewahrt sämtliche Erinnerungen und Erlebnisse für dich auf. Seine Aufgabe ist es dich zu beschützen, damit du negative Erfahrungen nicht noch einmal machst. Doch leider klappt das nicht immer so wie wir uns das gerne wünschen würden und so entstehen paradoxe Verhaltensweisen. Dein Wille möchte jenes doch dein Unterbewusstsein ist ganz anderer Meinung und in dem Moment, in dem wir abgelenkt sind, uns nicht bewusst auf unsere Verhaltensweisen konzentrieren,

tritt unser Unterbewusstsein in Aktion und du reagierst nur noch. Es agieren all deine Fehl- und Fremdprogramme.

**Dein Unterbewusstsein ist wie ein Elefant. Groß, faul und träge. Dein Bewusstsein wie eine Stubenfliege.**



Oder hast du dein Unterbewusstsein bereits auf all das was du tun, erleben, fühlen, erreichen möchtest programmiert? Wenn ja, herzlichen Glückwunsch! Dann würde ich mich freuen, wenn du uns davon erzählst und wir von dir ein kleines Interview machen dürfen, um auch andere Menschen zu motivieren. Hypnose, ist eines der Werkzeuge welches du dazu nutzen kannst. Unserer Meinung nach das schnellste und effektivste. Egal ob du zu einem Hypnotiseur gehst (doch achte hier bitte



auf Qualität und nicht auf Quantität, es geht ja schließlich um DICH) oder in Eigenregie mittels Selbsthypnose oder SilentSubliminals an dir arbeitest. Hauptsache ist, du tust.

Ich werde dir noch dein Unbehagen vor Hypnose nehmen und dazu einiges erklären. Hypnose ist nämlich der natürlichste Zustand eines Menschen. Doch dazu gleich mehr. Kehren wir

## Delete. Delete.Delete.Delete.

### Ab heute lebe ich!

vorerst zu deinem internen Computerprogramm zurück. Deiner ureigenen Festplatte. Dein System funktioniert genau nach den darauf installierten Programmen. Ob du diese von deiner Mutter, Großmutter, Vater, Großvater oder Kindergärtnerin erhalten hast, spielt keine Rolle.

Programm ist Programm. Egal woher.

Wenn dein Programm vorgibt ein erfolgreicher Versager zu sein, dann bist du das auch. Wenn dein Programm beinhaltet eine gewisse Gewichtsgrenze nicht dauerhaft zu unterschreiten oder dass es ab 40 extrem schwer ist abzunehmen, dann ist das für dich so. Wenn du das Programm laufen hast immer Schulden aufzubauen und nur



Partner/-innen anzuziehen die dir nicht guttun, dann wird das so lange so bleiben, bis du dieses Programm änderst. Nun frage ich dich erneut:



“bist du dir all dieser Programme in dir überhaupt bewusst? Oder siehst du dich noch als Opfer des Lebens und der Umstände!”

Ich weiß, es gibt nur Scheißkerle und Fremdgängerinnen auf der Welt! Leser und Leserinnen selbstverständlich ausgenommen!

Oder könnte es doch “in” dir liegen, warum dir im außen ständig widerfährt WAS dir widerfährt?

Unser Unterbewusstsein speichert alles

ab was uns ausmacht. Alles was du jemals erlebt, gehört, gesehen, gelesen, gerochen, gefühlt, erfüllt, beobachtet, geschmeckt hast. Es brennt sich in unsere innere Datenbank ein.

Gewohnheiten, Emotionen werden ebenfalls gespeichert. Unabhängig ob positiver oder negativer Art.

Dein Gesichtsausdruck, wenn plötzlich “dieses” Lied läuft!

Das Wohlgefühl, wenn du Apfelstrudel mit Vanillesoße riechst!

Das Lächeln auf den Lippen, wenn du daran denkst wie wundervoll die untergehende Sonne im Meer glitzert.

In uns ist alles gespeichert und alles abrufbar. Doch wann Erinnerungen abgerufen werden hast du nicht immer unter Kontrolle und kann sehr schnell hinderlich in deinem Leben werden. Wenn du rot wie eine Tomate wirst, wenn du vom Vorgesetzten angesprochen wirst. Wer in dir wird tatsächlich rot und fühlt sich schlecht? Der kleine Junge der vor der ganzen Klasse vom Lehrer vorgeführt und blamiert wurde?

Neutralisierst du diesen alten Speicher bleibst du auch ruhig und souverän, wenn dich dein Vorgesetzter das nächste mal unerwartet anspricht.

**“Hypnose gibt dir die Kontrolle in den Bereichen zurück, in denen du sie verloren hast!”**

# Regeln



UNSER BESCHÜTZER  
REGELN DES VERSTANDES

**Das Unterbewusstsein hat auch die Funktion uns vor Gefahren zu schützen. Leider funktioniert dies oft kontraproduktiv und paradox. Stell dir vor, eine Frau ist stark Übergewichtig. Nicht immer muss eine Essstörung zu Grunde liegen. Sondern ein Programm ihres UB sie unattraktiv zu machen um vor sexuellen oder partnerschaftlichen Leiden zu schützen. Ursache: Ihre Mutter wurde in ihrer Ehe häufig geschlagen und gegen ihren Willen sexuell von ihrem Ehemann genötigt. Die Tochter bekam alles mit! Schutzprogramm läuft...**

**Auch unser Unterbewusstsein unterliegt gewissen Regeln. Das ist mit unter der Grund, warum einfache Wiederholungen von Affirmationen oder Suggestionen nicht oder nur unzureichend funktionieren. Schlimmstenfalls das Gegenteil eintritt, da dein UB sich dagegen stellt verweigert. Dies nosen passieren, die zuerst regressiv**



Dustellst dir jetzt sicherlich die Frage: Ja, wie verändere ich jetzt dann nachhaltig mein Unterbewusstsein auf die von mir gewünschten Ziele, Erfolge und Seinszustände?

Zuerst müssen wir unseren Aufpasser umgehen. Das geschieht mittels Hypnose. Egal ob durch direkte oder Selbsthypnose. Dieser Aufpasser

**Wenn nun eine positive Neuerung in unser Unterbewusstsein Einlass möchte, muss diese Neuerung zwingend von unserem System akzeptiert werden! Die alte Programmierung zu ändern bedarf der inneren Erlaubnis.**

wird kritische Faktor genannt. Er sorgt dafür, dass nichts rein aber auch nichts raus kommt, aus deinem UB. Er meint es weder gut noch schlecht mit uns, er tut lediglich seinen Job. Da unser UB ja faul und träge ist, will es natürlich nichts an Gewohnheiten verändern, was es über Jahre hinweg aufrechterhalten hat. Also, müssen wir ihm helfen. Immer wenn du in einem hypnotischen Zustand bist, ist Veränderung möglich. Und zwar in beide Richtungen! Was dir helfen aber dich auch hindern kann.

Nun kommt eine wichtige Regel, damit das Unterbewusstsein deine guten Absichten auch an nimmt. Du brauchst eine positive Absicht zu deiner Suggestion, deiner Veränderung!  
**Ja, ich mag diese Suggestion, ich weiß,**

**dass sie funktioniert!**

Das ist die EINZIGE Einstellung, die eine Veränderung zulässt.

Ein: "Och, schauen wir mal! Ich "hoffe" dass es funktionieren wird!" Ist das Ende vom Anfang.

Damit erreichst du keine Veränderung. Der Misserfolg ist vorprogrammiert!

Achtung! Vielleicht ein Glaubenssatz?





# Glückliche Lebensfreude

## Übung:

Notiere dir auf einem leeren Blatt Papier ein Wort, welches dir spontan einfällt.

Nun frage dich:

Was kommt dir in den Sinn zu deinem Wort?"

Notiere das ebenfalls und verbinde die beiden Wörter mit einem Strich.

Stelle dir die selbe Frage zu deinem neuen Wort.

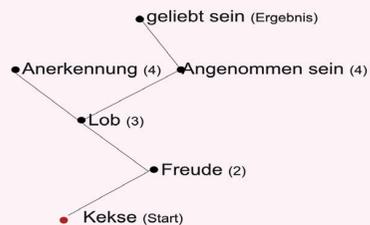
Fahre damit so lange fort bis du zum Kernpunkt kommst.

So kannst du hinter Beweggründe und Themen von dir blicken. Du kannst auch mit einem Thema beginnen, statt einem Wort welches dir spontan einfällt, und dir so lange die obige Frage stellen, bis nichts mehr kommt oder du bei einem Ereignis deiner Vergangenheit gelandet bist.

Mit deiner Erkenntnis gehe nun in Hypnose oder Selbsthypnose, löse es auf und wandle es in dein gewünschtes Ereignis um.

# Spaß & Erfolg

DU HAST ES SELBST  
IN DER HAND!



**Wofür entscheidest du dich?**  
**Wann beginnst du zu leben?**  
**Was hält dich noch zurück?**  
**Wer bist du wirklich?**

## Klassische Missverständnisse über Hypnose:

### Was ist Hypnose NICHT?

- Schlaf
- Ohnmacht/Bewusstlosigkeit
- Willenslosigkeit/Willensschwäche
- Blackout
- (wie eine) Narkose
- Übernatürlich
- Esoterisch oder Religiös
- Nur gespielt

### In Hypnose kann man folgendes:

- Hören
- Reden
- Denken
- Argumentieren
- Nein sagen, wenn man etwas nicht möchte
- Sich bewegen /bequemer hinlegen
- Lachen/weinen
- Sich kratzen
- Theoretisch auch aufstehen, gehen und sich bewegen

### Weitere Missverständnisse:

- weder Manipulation, noch Willenslosigkeit, noch Kontrollverlust
- du kannst NICHT Stecken bleiben
- Wahrheitsserum (man sagt nichts in Hypnose was man nicht sagen möchte)
- Ich bin ein Kopfmensch, so rational, ich bin nicht hypnotisierbar (hihi....)
- Keine Erinnerung mehr an die Hypnose! Quatsch, du bekommst ja alles mit.
- Man hört nur die Stimme des Hypnotiseurs und sonst nichts - ebenfalls quatsch
- Hypnose ist immer Alphazustand - noch größerer Quatsch! Hört man nur von Menschen welche keine Ahnung von Hypnose haben.

### Was kann den Kritischen Faktor umgehen (auslösen)?

- Emotionen wie Angst, Wut, Trauer, sich ohnmächtig fühlen
- Drogen + Alkohol, Monotonie, Musik + Rhythmus
- Liebe (wenn mir jmd. sehr nahesteht)
- Schockzustände, Traumata
- alle Arten von Autoritäten z.B. Ärzte, Polizei, Militär, Lehrer, Eltern, Geschwister, Dozenten, Politiker, Priester, Gurus, Gruppendynamiken / Massenhysterien
- Eltern sind die größte Quelle (oder ein einzelner Elternteil)
- Werbung (Wachhypnose) + Suggestionen

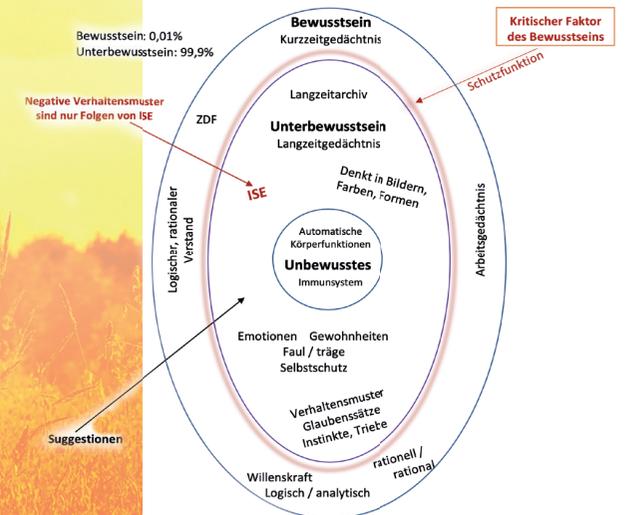
Kinder entwickeln erst ab dem 3 bis 6. Lebensjahr das Unterbewusstsein + somit auch da erst den kritischen Faktor. Bis dahin sind sie ungeschützt!

MANCHE SHOW- UND STRASSENHYPNOSE, DRAMATISCHE FERNSEHFILME, UNWISSENDE ODER MACHTGIERIGE HYPNOTISEURE, GEBEN UNS EIN VÖLLIG FALSCHES BILD DAVON, WAS HYPNOSE TATSÄCHLICH IST UND WAS ES FÜR UNS ZU TUN VERMAG. UNSICHERHEIT UND ANGST, SIND DIE EINZIGEN WAHREN VERHINDERER UM IN HYPNOSE ZU GEHEN UND VON DER HEILBRINGENDEN KRAFT ZU PROFITIEREN. DESHALB HINTERFRAGE DEINE ÄNGSTE, HINTERFRAGE REISSERISCHE STRASSENHYPNOTISEURE, DIE DIR KURZFRISTIGE SINNSTÄUSCHUNGEN ALS REAL VERKAUFEN UND DADURCH DEINE ANGST NUR WEITER NÄHREN. DIESE IST WEDER NÖTIG NOCH HILFREICH. WIR MACHEN AUCH STRASSEN- UND SHOWHYPNOSE, UND LIEBEN ES! SIE IST NICHT PERSE SCHLECHT! LASS DEIN GEFÜHL EINTSCHEIDEN!



Es gibt 1000 Gründe warum du Hypnose anwenden und/oder Selbsthypnose lernen solltest:

- um FREI zu sein
- um zu leben
- erfüllte Partnerschaft
- glücklicher Single
- Fülle & Wohlstand
- Erreichen deiner Ziele
- um die perfekte Partnerin zu sein
- um der perfekte Partner zu sein
- Gesundheit & Vitalität
- körperliches Wohlbefinden
- Körpertuning
- Ausstrahlung & Charisma
- Mut
- Fitness und Sport
- täglich gute Gefühle & Gedanken
- Lebensfreude & Dankbarkeit
- Harmonie und Frieden
- Versöhnung & Vergebung
- Lebensqualität
- und viele, viele Punkte mehr...!



## Die Hypnosetiefen

Es gibt verschiedene Hypnosetiefen unterhalb des Bewusstseins, was sich wie folgt darstellt: (von oben nach unten tiefere Hypnosezustände)

- Bewusstsein (keine Hypnose)
- leichte Trance (Entspannungszustand für Meditationen)
- mittlere Trance (Entspannungszustand für Meditationen und visualisierte (Trance) Reisen)
- Somnambulismus (Arbeitszustand der ursachenorientierten Hypnose nach OMNI)
- Esdaile-Zustand (hypnotisches Koma)
- Ultra Height®
- Ultra Depth® ZED State und Sichort)

**Je tiefer du gehst, umso wohler fühlst du dich! Und je wohler du dich fühlst, umso tiefer gehst du!**

### Anwendungsgebiete der Hypnose und teils Selbsthypnose:

#### Ängste, Phobien & Panikattacken

Generalisierte Angststörungen, Zahnarzt, Spritzen, Schule, Prüfungen, Höhe, Platzangst, Flügen, Ablehnung, Einsamkeit, Nähe, Krankheiten, Arztbesuch, Operationen, Versagen, Dunkelheit, Tunnel, Spinnen & Tiere, ...

#### Stressmanagement & Selbstwert

Stress Resilienz, Motivation, Schul- und Lernschwierigkeiten, Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein, Selbstsicherheit, Mobbing, Burnout, Nervosität, Lernblockaden, Nägel kauen, Nervöse Ticks, Stottern, Schüchternheit, ADS /ADHS, Zähne knirschen, ...

#### Sexualität & Beziehung

Lustlosigkeit, Libidostörungen, Erregungsstörungen, Psychogene erektile Dysfunktion, Vorzeitiger Samenerguss, Eifersucht, Scham & Schuldgefühle, Persönlichkeitsstörungen, Verhaltensstörungen, Beziehungsunfähigkeit, Verlustängste, Hemmungen, Distanz, Schuld, Kontrollverlust, Leidensdruck, sexuelle Aversion, Schmerzen, ...

#### Süchte

Internetsucht, Rauchen, Alkoholsucht, Spielsucht, Arbeitssucht, Medikamentensucht, Sammelsucht, Sexsucht, Kaufsucht, ...

#### Weitere Anwendungsgebiete & körperliche Leiden

Wundheilung, Kleptomanie, Innere Unruhe, Trauerbewältigung, Wut & Aggression, Traumata, Missbrauch, Schlafstörungen, Essstörungen, Asthma, Verarbeitung von Kindheitserlebnissen, Sorgen, Vergangenheitsbewältigung, Bluthochdruck, Bettnässen, Diabetes Typ 2, Schmerzmanagement & Reduktion, Gewichtsreduktion, Migräne, Depressionen, Operationen, Kinderhypnose, Zwangsstörungen, Tinnitus, Allergien, Neurodermitis / Psoriasis, Multiple Sklerose, Krebs, Darmerkrankungen, Palliativ, ...



HYPNOSE IST DER NATÜRLICHSTE ZUSTAND DES MENSCHEN!  
DU BIST TÄGLICH MEHRMALS DARIN!  
KURZ VOR DEM EINSCHLAFEN UND NACH DEM AUFWACHEN, BEIM AUFFAHREN, PUTZEN, LESEN, ...

# Wie kannst du deine Selbsthypnose optimieren?

GANZ EINFACH!  
INDEM DU DIR DIE RICHTIGEN FRAGEN STELLST

“Offene Fragen.  
Fragen, die dich in  
deinem Prozess fördern  
statt hindern.  
Fragen, die dein UB  
auf Lösungen aus-  
richtet statt auf die  
Erhaltung des Jetzt!”

**Was macht mich noch glücklicher im Leben?**

\*WARUM BIN ICH GLÜCKLICH?



**Was kann ich tun um eine gute, liebenswerte Partnerin / ein guter, liebenswerter Partner zu sein?**

\*WARUM BIN ICH EIN/E GUTE/R UND LIEBENSWERTE/R PARTNER/-IN?

**Wie ziehe ich noch mehr schöne Erlebnisse in mein Leben für die ich Dankbar sein kann?**

\*WARUM BIN ICH DANKBAR?



**Was kann ich selbst tun um Erfolgreich und dadurch Wohlhabend zu sein?**

\*WARUM BIN ICH ERFOLGREICH UND VON JAHR ZU JAHR WOHLHABENDER?

\* mit dieser Art zu Fragen fütterst du in Selbsthypnose dein Unterbewusstsein!

## Sonja & Marc Pesé Dein Team der MindCracker Hypnose

Unser Beruf ist gleichzeitig unsere Berufung. Wir haben in der Hypnose und der Arbeit mit den Menschen genau das gefunden was uns innerlich erfüllt.

Beide haben wir lange Wege hinter uns. Teils sehr steinig, auch von Schicksalsschlägen begleitet. Doch all das hat uns genau zu den positiven und vor allem lösungsorientierten Menschen gemacht, die wir heute sind. Wenn wir all die vielen Lebensgeschichten und Dramen hören dann, wissen wir mit großer Sicherheit: Ein Weg raus aus der Negativ-Spirale und den Lebensdramen ist möglich!

Wir haben es auch geschafft! Und sind kraftvoller und stärker als je zuvor.

Das ist mit ein Grund der Namenswahl unseres Hypnose-Instituts:

MindCracker

Nein, wir cracken nicht dein Mind, sondern all die hinderlichen und blockierenden Strukturen in deinem Mind, die dir weder im Leben, noch im Denken und Handeln förderlich sind!

Let's crack it!

Denn: Hypnose macht frei!

**MIND CRACKER**  
LEBENSLUST STATT LEBENSFRUST

Was denkst du, Sonja!  
Werden sie in unseren  
Seminaren genug lernen  
und in den Sitzungen  
ausreichend lösen, um  
ein geiles Leben zu  
führen?

Mit Sicherheit!  
Wir haben über  
20 Jahre Erfahrung  
auf diesem Gebiet!





# MIND CRACKER

LEBENSLUST ( STATT LEBENSFRUST

Und was liegt unter deiner Oberfläche verborgen...?  
Clean it up!

MindCracker Hypnose GbR, Sonja & Marc Pesé  
Büro: Schulstr. 5, 93352 Laaberberg  
[www.mindcracker.eu](http://www.mindcracker.eu) - Email: [die@mindcracker.eu](mailto:die@mindcracker.eu) - Telefon: 0160 - 97 97 95 97